

Slovenščina



Načrtovanje družine



Interreg



UNIONE EUROPEA
EVROPSKA UNIJA

ITALIA-SLOVENIJA



INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

Interreg

ITALIA-SLOVENIJA



UNIONE EUROPEA
EVROPSKA UNIJA



INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

Rete transfrontaliera per le donne migranti: integrazione sociale, salute sessuale e riproduttiva

Čezmejna mreža za priseljene ženske: socialna integracija, spolno in reproduktivno zdravje

Lead partner / Vodilni partner



Partner di progetto / Projektni partnerji



Partner associato / Pridruženi partner



Progetto è cofinanziato in quadro di bando di gara per progetti standard n. 4/2016 - Programma INTERREG V A Italia-Slovenija 2014-2020

Progetto finanziato a valere sul bando per progetti standard n. 4/2016 nell'ambito del Programma INTERREG V A Italia-Slovenija 2014-2020



Načrtovanje družine

Storitve, ki podpirajo načrtovanje družine, obsegajo dejavnosti na področju vzgoje, zdravstva in sociale; vse te dejavnosti osebam omogočajo, da svobodno izberejo, koliko otrok bodo imele, in načine, s katerimi bodo rojstvo otrok načrtovale. Načrtovanje družine predvideva tudi možnost, da oseba ne želi imeti otrok, oziroma odločitev, pri kateri starosti bo imela otroke. V Italiji in v Sloveniji lahko vsaka ženska svobodno izbere obliko kontracepcije – odloči se torej, ali bo imela otroke in kdaj.

Kazalo

Ženski reproduktivni sistem

Moški reproduktivni sistem

Oploditev

Kontracepcijske metode

Moški kondom

Ženski kondom

Maternični vložek

Kombinirana kontracepcijska tabletko

Progestagenska kontracepcijska tabletko
(mini tabletko)

Kontracepcijski obliž

Kontracepcijski obroček

Podkožni vsadek

Sterilizacija – prekinitev jajcevodov

Vazektomija

Urgentna kontracepcija

Umetna prekinitev nosečnosti (UPN)

Kontracepcija po porodu

Kontaktne številke

Italija

Slovenija

Ženski reproduktivni sistem

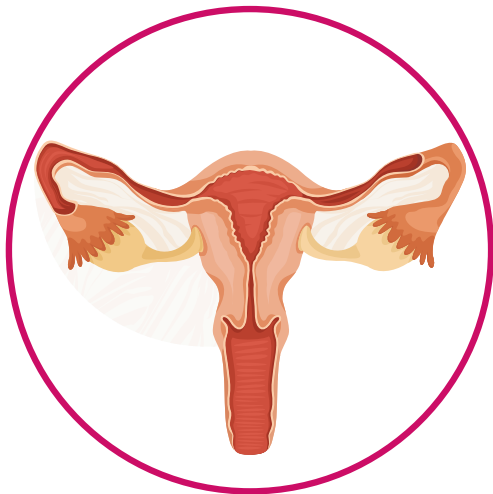
Nožnica (vagina): je votla mišičasta cevka, ki sega od zunanjih spolnih organov do maternice.

Maternica: mišičasti organ, v katerem se med nosečnostjo nahaja in razvija zarodek. Spodnji del maternice se konča v nožnici (vagini); ta del imenujemo maternični vrat.

Endometrij: sluznata plast, ki pokriva notranjost maternice; na to plast vplivajo hormoni.

Jajcevoda: par tankih cevk, ki povezujeta jajčnike in maternico; tu jajčece sreča spermije, ki ga oplodijo.

Jajčniki: žlezi, v katerih nastajajo spolne celice (jajčeca) in ženski hormoni (estrogen in progesteron).



Moški reproduktivni sistem

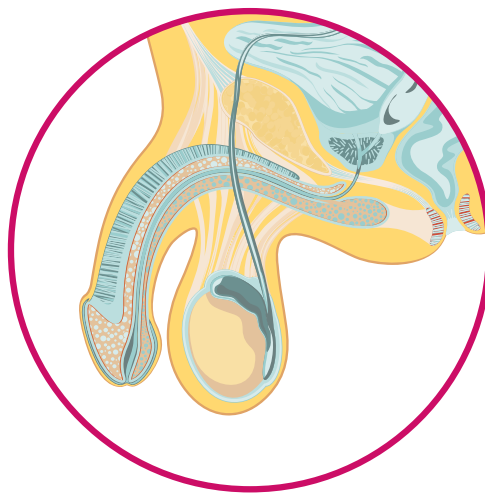
Penis: organ, po katerem pride med spolnim odnosom v nožnico sperma.

Prepucij: koža, ki pokriva glavico penisa.

V nekaterih kulturah svetujejo obrezovanje te kože: v tem primeru mora poseg opraviti zdravnik, saj se na ta način preprečijo okužbe in krvavitve, ki imajo lahko tudi hude posledice.

Moda: žlezi, v katerih se nahajajo moške semenčice (spermiji).

Sečni kanal: cevka, skozi katero potujeta sperma in urin.



Oploditev

Med spolnim odnosom se moška sperma izlije v nožnico, od tam pa nato pot nadaljuje skozi maternico do jajcevoda, kjer sreča jajčece. Spojitev sperme in jajčeca imenujemo oploditev in predstavlja začetek nosečnosti. Pri ženski običajno vsak mesec dozori po eno jajčece – temu trenutku pravimo ovulacija. Obdobje, ko ženska lahko zanosi, gre torej približno od 8. do 20. dne menstrualnega ciklusa. Včasih imajo ženske nepričakovano ovulacijo tudi v drugih obdobjih.



Kontracepcijske metode

Moški kondom

Je pregradna (mehanska) kontracepcijska metoda. Kondom je tanka cevasto oblikovana prevleka, po navadi iz lateksa, ki prepreči prehod sperme v nožnico in je zato učinkovita zaščita pred neželenimi nosečnostmi.

Gre za edino kontracepcijsko metodo, ki zagotavlja zaščito pred spolno prenosljivimi boleznimi (npr. sifilisom, gonorejo, hepatitisom in virusom HIV).

Kondom je učinkovit, samo če si ga moški nadene pred spolnim odnosom.



Kako uporabljamo moški kondom

Odprite zaščitni ovoj – brez škarij ali drugih rezil, da ne poškodujete kondoma.

Navlecite kondom na otrdeli penis in ga odvijte po dolžini spolnega uda. Nato s palcem in kazalcem stisnite kapico, da iz nje izločite zrak, ki bi lahko oviral odnos in poškodoval kondom. Takoj po ejakulaciji (izlitju semenske tekočine) potegnite penis iz nožnice, pri tem pa z dvema prstoma tesno pridržite rob kondoma – tako boste preprečili morebitno uhajanje sperme.

Lahko isti kondom uporabimo večkrat?

Absolutno ne! Kondoma ne smemo uporabljati večkrat in ga ne smemo prati. Svetujemo, da ga po uporabi zavežete (tako da se sperma ne izcedi) in ga ustrezno odvržete.

Je ta kontracepcijska metoda učinkovita?

Da, če je uporabljamo ustrezno; za preprečevanje nosečnosti je sicer na splošno manj učinkovita od kontracepcijske tabletki in materničnega vložka, **je pa edina metoda, ki preprečuje širitev spolno prenosljivih bolezní.**

Kondomov nikar ne hranite v pretoplíh prostorih in vedno upoštevajte rok trajanja.

Ženski kondom

Ženski kondom je mehansko (ali pregradno) kontracepcijsko sredstvo. Nosi ga ženska. V tem kondomu se nabere vsa sperma, ki se izlije med spolnim odnosom. Ženski kondom je tanek nepropusten vrečast vložek, povezan z dvema obročkoma.

Ženski kondom omogoča torej dvojno zaščito: po eni strani preprečuje zanositev, po drugi pa zavira širjenje spolno prenosljivih bolezní (npr. sifilisa, gonoreje, hepatitisa in virusa HIV).

Je namestitev kondoma zapletena?

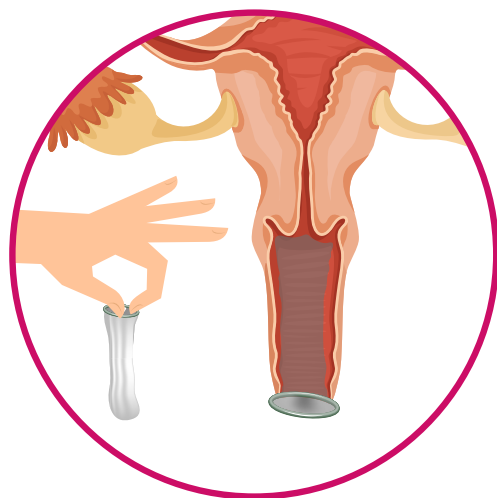
Ne, zahteva pa nekaj potrpljenja in prakse, da se naučimo, kako ga pravilno vstavimo v nožnico.

Lahko istočasno uporabljamo ženski in moški kondom?

Ne. Ženskega in moškega kondoma ne smemo nikoli uporabljati istočasno, saj bi to lahko povzročilo trenje in poškodbo obeh sredstev.

Lahko ženski kondom uporabljamo tudi med menstruacijo?

Da, lahko ga uporabljamo med menstruacijo; preden ga namestimo v nožnico, moramo le preveriti, da nimamo vstavljenega tampona.



Maternični vložek

Maternični vložek poznamo tudi s kratico IUD (iz angleščine: IntraUterine Device). Gre za majhen plastični pripomoček, ki ga v maternico med menstruacijo vstavi ginekolog.

Za razliko od ostalih hormonskih kontracepcijskih sredstev ne zaustavi ovulacije in ohranja običajni menstrualni cikel ženske. Vložek učinkuje na okolje v maternici.

Na trgu obstajata dve vrsti materničnih vložkov: maternični vložek s hormonom (IUS) in bakreni maternični vložek (IUD).

Katera je razlika med vložkoma?

Katerega naj izberem?

Delovanje bakrenega vložka je spermicidno: baker sprošča v maternici svoje ione, ki ovirajo in uničujejo spermije, s tam pa onemogočajo oploditev jajčeca. Ta vrsta kontracepcije lahko povzroča močnejšo menstruacijo.

Hormonski maternični vložek s progesteronom (levonorgestrelom) sprošča majhne količine hormona; za razliko od bakrenega vložka povzroča blažjo menstruacijo. Ginekolog ali ginekologinja bosta znala svetovati najustreznejši vložek.

Je namestitev vložka boleča?

Ne, imeli boste le nekoliko neprijeten občutek. Postopek traja le nekaj minut in ne zahteva anestezije.

Rodila sem pred kratkim; s e lahko odločim za maternični vložek?

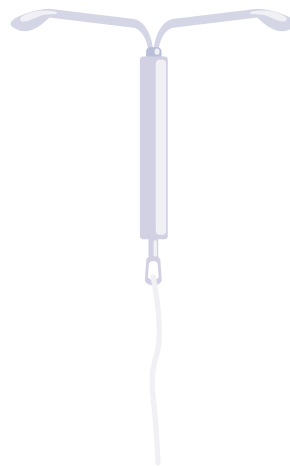
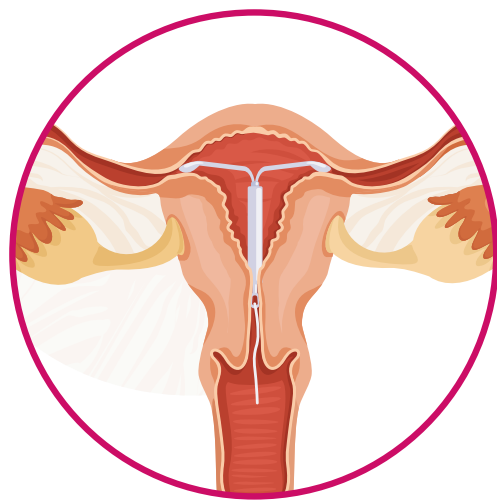
Da; vložek lahko namestimo pribl. od 4 do 6 mesecev po porodu.

In po prekinitvi nosečnosti?

Po umetni ali spontani prekinitvi nosečnosti (splavu) v prvem trimesečju se lahko vložek namesti takoj po posegu – prav z namenom, da se preprečijo neželene nosečnosti. Zdravnikom povejte, da želite namestitev vložka ob posegu oz. hospitalizaciji.

Koliko časa lahko vložek ostane v maternici?

Običajno ostane vložek v maternici od 3 do 5 let, lahko pa tudi več. Zdravnik ga lahko odstrani v primeru težav ali na željo pacientke. Ko ga želite odstraniti ali zamenjati, se posvetujete z ginekologom.



Kontracepcijska tabletki

Kontracepcijske tabletki vsebujejo kombinacijo dveh hormonov (estrogena in progesterona), ki preprečujeta ovulacijo. Tabletko moramo vzeti vsak dan, vedno ob isti uri. Prvo tabletko iz prvega zavoječka vzamemo na prvi dan menstruacije.

Kdaj pa začnemo jemati tabletki iz drugega zavoječka?

Zavoječek s 24+4 tabletkami Ko končate tabletki enega zavoječka, morate že naslednji dan vzeti prvo tabletko naslednjega zavoječka – te tabletki jemljemo vsak dan, brez prekinitev.

Zavoječek z 21 tabletkami Ko ste vzeli 21. tabletki enega zavoječka, morate počakati 7 dni, preden začnete z jemanjem tabletki iz drugega zavoječka.

Prvo tabletko novega zavoječka vzamete na isti dan kot prvo tabletko prejšnjega zavoječka (če ste s prvim zavoječkom začeli npr. na ponedeljek, morate na ponedeljek začeti tudi drugi zavoječek.)

Res je zelo pomembno, da tabletki jemljete redno, vsak dan: če pozabite samo eno tabletko, se možnost, da zanosite, poveča.

Moram občasno prekiniti jemanje tabletki?

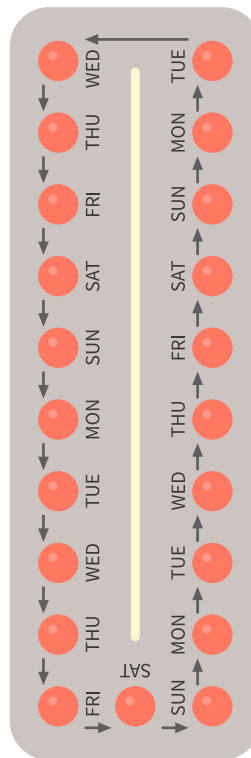
Ne. Raziskave niso dokazale, da je taka pavza lahko koristna. Nasprotno: prekiniti jemanje tabletki lahko privede do neželenih nosečnosti. Hormonsko tabletko lahko jemljete več let zapored brez vmesnih prekinitev.

Če jemljem tabletko dlje časa, bom ustrezno zaščiten pred nosečnostjo, tudi ko bom prenehala jemati tabletko?

Ne. Zaščita je ustrezna, samo če tabletko jemljete redno.

Kaj pa, če pozabim vzeti tabletko?

Če pozabite eno tabletko, jo vzemite čim prej – takoj, ko se spomnite. Če je ne vzamete v roku 12 ur, sledite navodilom, ki so priložena zavoječku, in razmislite o dodatni kontracepcijski zaščiti.



Progestagenska kontracetpijska tabletk (mini tabletk)

Gre za hormonsko kontracetpijsko sredstvo, ki vsebuje samo progesteron. Tej tabletki pravimo tudi »mini tabletk«: ker vsebuje samo progesteron, jo lahko uporabljamo tudi med dojenjem oz. v vseh primerih, ko se jemanje estrogenov odsvetuje.

Kako deluje?

Zavira delovanje jajčnikov in preprečuje ovulacijo. Tabletko moramo vzeti vsak dan, vedno ob isti uri; med enim in drugim zavojčkom ni potreben premor (tabletko jemljemo vedno).

Jo moram vzeti vedno ob isti uri?

Da. Mini tabletk vsebuje zelo nizek odmerek hormonov; če od ure, ko naj bi tabletko vzeli, minejo več kot 3 ure, njena učinkovitost upade.

Kaj pa naj naredim, če pozabim vzeti tabletko?

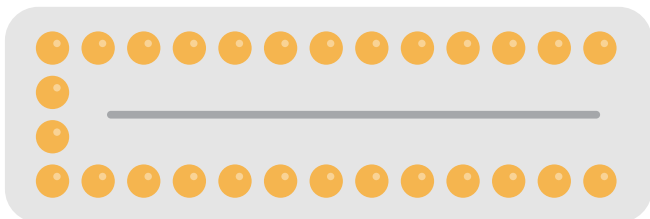
Tabletko vzemite čim prej, takoj, ko se spomnite. Z jemanjem nadaljujete po običajnem koledarju; lahko se zgodi, da boste morali vzeti po dve tabletki na isti dan.

V naslednjih 7 dneh pa uporabljajte tudi drugo kontracetpijsko sredstvo (na primer kondom).

Če ste imeli spolne odnose v obdobju petih dni pred dnem, ko ste pozabili na tabletko, upoštevajte možnost urgentne kontracetpije (npr. t. i. »jutranjo tabletko«).

Lahko začnem mini tabletko jemati takoj po porodu?

Da, z jemanjem lahko začnete takoj. Ni nujno, da od poroda mine več kot šest mesecev.



Kontracetpijski obliž

Je oblika hormonske kontracetpije (vsebuje namreč estrogen in progesteron). Nizek odmerek hormonov se sprošča v podkožje in učinkuje na jajčnike, s tem da prepreči ovulacijo.

Kako deluje?

Namestiti ga moramo na prvi dan menstruacije in ga moramo zamenjati vsakih sedem (7) dni za obdobje treh (3) tednov; četrty teden ne nosimo obliža. Obliž mora biti vedno tesno prilepljen na telo, podnevi in ponoči; preveriti moramo, da se med tuširanjem ne odlepi.

Kam ga lahko nalepim?

Nalepite ga lahko na zgornji del roke (nadlaket), na hrbet, trebuh ali na zadnjico – na katerikoli čist in suh del telesa, razen na dojke.



Kontracepcijski obroček

Je oblika hormonske kontracepcije (vsebuje namreč estrogen in progesteron). Fleksibilen in prozoren obroček je izdelan iz materiala, ki ga telo zelo dobro sprejme. Ženska si lahko obroček sama vstavi v nožnico.

Obroček sprošča majhne odmerke hormonov, ki preprečujejo ovulacijo.

Uporabljamo ga tri (3) tedne, nato pa za en teden uporabo prekinemo. Prvič ga vstavimo na prvi dan menstruacije.

Kako ga vstavim?

Izberite položaj, ki je za vas najudobnejši – lahko dvignete nogo, lahko počepnete ali se zleknete.

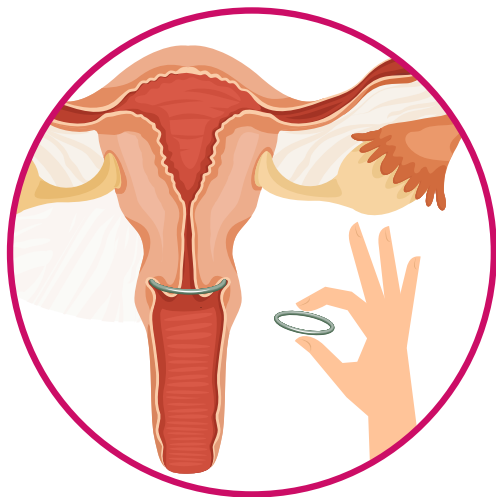
Preden ga vstavite, ga stisnite z dvema prstoma in ga takole stisnjene potisnite globoko v nožnico. Ni pomembno, kam točno ga nastavite: pomembno je le, da ga pustite čim globlje – tako se ne bo premikal in ga ne boste čutili. Mišice v nožnici bodo same zadržale obroček.

Kako ga pa odstranim?

Obroček odstranimo tako, da ga s kazalcem ali s kazalcem in sredincem izvlečemo iz nožnice.

In če ga izgubim?

Če se obroček izmuzne iz nožnice, ga operite s tekočo vodo in ga takoj ponovno vstavite v nožnico.



Podkožni vsadek

Je hormonsko kontracepcijsko sredstvo, ki vsebuje samo progesterin (etonorgestrel). Je majhna in gibljiva plastična paličica, ki jo zdravnik namesti pod kožo na notranjem delu roke (nadlakti). Poseg mora zdravnik izvesti, medtem ko ima ženska menstruacijo.

Kako deluje?

Podkožni vsadek zavira ovulacijo in zgosti sluz, ki se izloča v materničnem vratu, tako da spermiji ne morejo prodreti v maternico.

Kako ga namestimo?

Podkožni vsadek se namesti v nedominantno roko pacientke (običajno je to leva roka). Zdravnik opravi postopek z iglo za enkratno uporabo; hospitalizacija ni potrebna. Postopek traja približno od 2 do 3 minute.

Je postopek boleč?

Ne; v primeru manjše bolečine lahko zdravnik predpiše lokalni analgetik.

Pred kratkim sem imela splav; se lahko odločim za vsadek?

Po spontani ali umetni prekinitvi nosečnosti v prvem trimesečju vam lahko vsadek namestijo že med hospitalizacijo.

Kako pogosto ga moram zamenjati?

Vsadek je učinkovit do tri (3) leta po namestitvi. Ko ga želite zamenjati ali odstraniti, se obrnite na ginekologa ali ginekologinjo.



Sterilizacija – prekinitev jajcevodov

Je edina oblika permanentne kirurške kontracepcije za ženske. Primerna je za vse ženske, ki nočejo več zanositi.

Ženski sterilizaciji pravimo tudi prekinitev jajcevodov.

Je povsem zanesljiva, saj se jajcevoda podvežeta ali prerežeta.

Jajčece, ki nastane v jajčnikih med ovulacijo, se ne more premikati prek jajcevoda in torej ne more priti v stik s spermo.

Je postopek boleč?

Postopek se izvede v operacijski sobi, in sicer s tehniko, ki ji pravimo laparoskopija. Ker gre za kirurški poseg, je predvidena splošna anestezija.

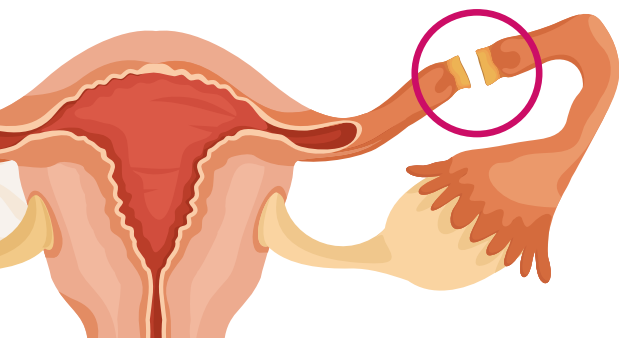
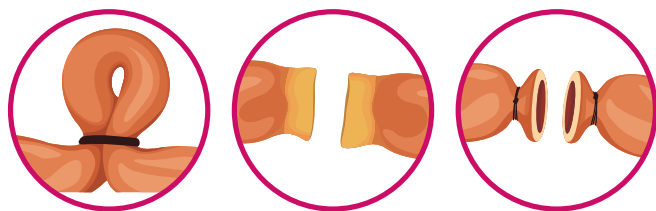
Bom še imela menstruacijo?

Seveda, menstrualni ciklus se ne prekine.

Kdaj lahko opravim ta poseg?

Poseg na splošno svetujemo po določeni starosti, predvsem ženskam, ki že imajo otroke – ker gre za permanentni poseg, mora biti ženska prepričana, da si ne bo premislila.

V Sloveniji se lahko za ta poseg odločite po dopolnjenem 35. letu starosti; zdravnik (ginekolog ali ginekologinja) bo pisno vlogo predal etični komisiji. Nato mora od odobritve do posega miniti vsaj šest mesecev.



Vazektomija

Gre za edino obliko permanentne moške kirurške kontracepcije. Primerna je za moške, ki nočejo imeti otrok. Pravimo ji tudi moška sterilizacija ali kirurška kontracepcija.

Kako poteka postopek?

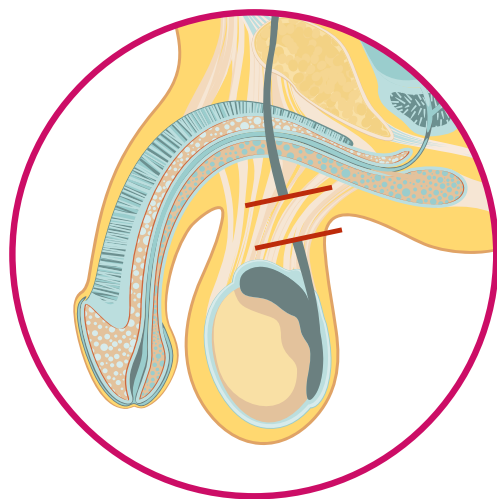
Vazektomija se opravi ambulantno; potrebna je samo lokalna, ne pa tudi splošna anestezija.

Je po vazektomiji treba uporabljati tudi druge kontracepcijske metode?

Da, vsaj za 3 mesece po posegu. Zdravnik (urolog) vam bo po ustreznem testu (spermogramu) potrdil, ali je bil postopek uspešen.

Na koga se lahko obrnem?

V Italiji se lahko obrnete na splošnega družinskega zdravnika, ki vam bo dal napotnico za androloški pregled – to je specialistični pregled, ki ga opravi zdravnik urolog. V Sloveniji lahko se lahko za ta poseg odločite po dopolnjenem 35. letu starosti; zdravnik specialist splošne medicine bo pisno vlogo predal etični komisiji. Nato mora od odobritve do posega miniti vsaj šest mesecev.



Urgentna kontracepcija

Uporablja se lahko samo v nujnih in urgentnih primerih, ob rizičnih spolnih odnosih (za rizični velja vsak spolni odnos, pri katerem se ne uporablja nobeno kontracepcijsko sredstvo). Urgentne kontracepcije ne smemo uporabljati redno – kot pove že samo ime, je namenjena res izjemnim primerom; je tudi manj učinkovita.

Bakren maternični vložek (IUD)

Vložek se lahko vstavi v roku 48 ur po rizičnem spolnem odnosu. Kontracepcijski poseg lahko opravi ginekolog oz. ginekologinja.

Tabletka s 1,5 mg levonorgestrela (»jutranja tabletka«)

Polnoletnim ženskam je na razpolago v lekarni, brez recepta; mladoletna dekleta jo lahko dobijo samo na recept. Vzeti jo morate čim prej, vsekakor v roku 72 ur po rizičnem spolnem odnosu.

Tabletka s 30 mg ulipristal acetata (»tabletka po petih dneh«)

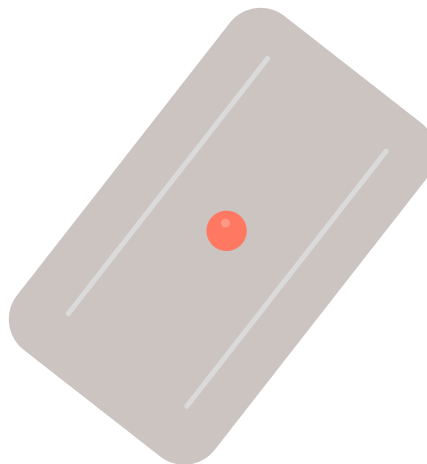
Polnoletnim ženskam je na razpolago v lekarni, brez recepta; mladoletna dekleta jo lahko dobijo samo na recept. Vzeti jo morate čim prej, vsekakor v roku 120 ur po rizičnem spolnem odnosu.

Sem mladoletna; kje lahko dobim zdravniški recept za tabletko po rizičnem odnosu?

V Italiji: mladoletna dekleta se lahko ob delavnikih (od ponedeljka do petka) obrnejo na družinske svetovalnice z dispanzerji za ženske. V svetovalnice gredo lahko same – prisotnost ali dovoljenje staršev nista potrebna.

V dneh, ko so družinske svetovalnice z dispanzerji za ženske zaprte (ob sobotah, nedeljah in praznikih), se lahko dekleta obrnejo na službo za urgentno pediatrijo in urgentno pediatrično medicinsko pomoč pri Otroški bolnišnici in porodnišnici Burlo Garofolo v Trstu. Tudi v tem primeru prisotnost ali dovoljenje staršev nista potrebna.

V Sloveniji: dekleta, mlajša od 16 let, dobijo urgentno kontracepcijsko tabletko v lekarni, imeti pa morajo zdravniški recept; recept dobijo na urgenci v bolnišnici ali v ambulantah za nujno medicinsko pomoč.



Umetna prekinitev nosečnosti

Ni kontracepcijska metoda in lahko predstavlja dodatno zdravstveno tveganje.

V Italiji je poseg mogoč do 90 dni po zadnji menstruaciji (Zakon 194 iz leta 1978) in je v javnih bolnišnicah brezplačen.

V Sloveniji se lahko za poseg do 10. tedna nosečnosti obrnete na svojega ginekologa. Po 10. tednu nosečnosti bo moral ginekolog predstaviti pisno vlogo za umetno prekinitev nosečnosti posebni etični komisiji.

Kaj moram narediti za umetno prekinitev nosečnosti?

1. Opraviti morate test, ki potrjuje nosečnost (specifične krvne izvide).
2. Potrdilo, da ste noseči, in vlogo za umetno prekinitev nosečnosti mora izdati zdravnik: to je lahko ginekolog ali ginekologinja v družinski svetovalnici oz. dispanzerju za ženske, specialist splošne medicine ali ginekolog v ambulanti.
3. V Italiji mora od dneva, ko dobite potrdilo o nosečnosti, do posega miniti sedem (7) dni; v Sloveniji to ni potrebno.

Obstajata dve obliki umetne prekinitve nosečnosti: kirurška in medikamentozna (z zdravili)

Prekinitev nosečnosti z zdravili ne zahteva anestezije; postopek predvideva, da vzame pacientka v roku 48 ur dve zdravili, mifepryston (RU486) in misoprostol.

Kirurška prekinitev nosečnosti se opravi v operacijski sobi in zahteva lokalno ali splošno anestezijo.

V Italiji je prekinitev nosečnosti z zdravili mogoča v roku 49 dni od zanositve, kirurška metoda pa je mogoča v roku 90 dni.

V Sloveniji je umetna prekinitev nosečnosti mogoča vedno (tako medikamentozna kot kirurška); po 10 tednih nosečnosti mora prekinitev potrditi etična komisija bolnišnice.

Nočem v bolnišnico – kje lahko še umetno prekinem nosečnost?

Bolnišnica je edini kraj, kjer vam lahko nudijo ustrezno zdravstveno oskrbo in poseg opravijo varno. Prekinitev nosečnosti doma ali drugje je lahko zelo nevarna; zato je tudi zakonsko prepovedana in se tako v Italiji kot v Sloveniji obravnava kot kaznivo dejanje.

Se mora s prekinitvijo nosečnosti strinjati moj mož ali eden od mojih staršev?

V Italiji: če si mladoletna, želiš umetno prekiniti nosečnost in se o tem ne moreš pogovoriti s starši, se lahko obrneš na družinsko svetovalnico.

V Sloveniji: če si stara manj kot 15 let, bo ginekolog zate organiziral srečanje s socialno delavko.

Sem tujka: lahko umetno prekinem nosečnost v Italiji ali v Sloveniji?

Italijanski in slovenski zakon predvidevata, da lahko nosečnost umetno prekinemo tudi tujke – ne glede na to, ali imajo urejeno dovoljenje za bivanje. Vse informacije o dostopanju do storitev in morebitnem plačilu dobite v družinskih svetovalnicah z dispanzerji za ženske (v Italiji) ali zdravstvenih domovih (v Sloveniji).

Kontracepcija po porodu

Pravilo »3«

Ženske, ki dojijo stalno (tudi ponoči): kontracepcija je potrebna, ko od poroda minejo 3 meseci.

Ženske, ki ne dojijo stalno (lastnemu mleku dodajajo še mleko v prahu): kontracepcija je potrebna, ko od poroda minejo 3 tedni.

Ženske, ki so imele splav po več kot 12 tednih nosečnosti: kontracepcija je potrebna, ko od prekinitve nosečnosti minejo 3 tedni.

Pri izbiri ustrezne kontracepcijske metode vam bo lahko svetoval vaš ginekolog ali ginekologinja: vprašajte ga/jo za mnenje.

Kontaktne telefonske številke v Italiji:

Brezplačna številka zdravstvenih služb FJK



Brezplačna številka, na kateri dobite vse informacije o javnih zdravstvenih storitvah na Tržaškem.

Centrala nudi enotne, jasne, posodobljene in čim bolj popolne informacije, ki omogočajo lažje dostopanje do zdravstvenih in socialnih storitev. Pokličete lahko od ponedeljka do petka od **08.30 do 13.00**.

Brezplačna številka proti trgovini z ljudmi



ANONIMO - ATTIVO 24H

Brezplačna telefonska številka, ki je povsem anonimna in deluje 24 ur na dan. Služba nudi osebam, ki so žrtve izkoriščanja in trgovine z ljudmi, uporabne informacije o zakonih Republike Italije in o službah, ki nudijo ustrezno pomoč. Na klice odgovarjajo usposobljeni operaterji, ki govorijo več jezikov: poleg italijanskega še angleško, špansko, arabsko, kitajsko, romunsko, rusko, albansko, ukrajinsko itd.

V Trstu deluje služba proti trgovini z ljudmi v sklopu projekta *FJK proti trgovini z ljudmi* (»FVG in rete contro la tratta«), ki ga vodi

Združenje CDCP onlus

Androna degli Orti 4

Telefon: 040 2605685

Dežurna služba: 389 2029070

Roza telefon — nacionalna telefonska služba proti nasilju in zalezovanju

1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

Javna telefonska storitev, anonimna, deluje 24 ur na dan. Telefonistke nudijo uporabne informacije žrtvam nasilja in zalezovanja in jih lahko usmerjajo k socialnim in zdravstvenim storitvam na območni ravni. Svetovanje lahko poteka v italijanščini, angleščini, francoščini, španščini in arabščini.

Če želite italijanske telefonske številke poklicati iz Slovenije, vtipkajte mednarodno klicno številko 0039.

Otroška bolnišnica in porodnišnica IRCCS Burlo Garofolo

Istrska ulica / via dell'Istria 65/1

Telefon: 0434 22 3522 (centrala)

Info točka za tujce:

Ul./via Giovanni Sai 7 (sedež območne enote 4)

1. nadstropje - soba 141

Park svetega Ivana

Telefon: 040 399 7451

Center za spolno prenosljive bolezni

Ul./via Gatteri 25/1

Oddelek za infekcijske bolezni, 1. nadstropje

Tehnološki center (zadnje krilo bolnišničnega kompleksa)

Telefon: 040 399 2882

Urniki (uradne ure): pon 8.00-17.00;

tor-pet 8.00-13.30

Zdravniški pregledi: za naročanje pokličite 040 399 2882 v času uradnih ur.

Izvajanje testov: pon-čet 8.00-13.00; ob petkih in dnevih pred prazniki

8.00-10.00

Center proti nasilju - GOAP

Ul./via S. Silvestro 3/5

Telefon: 040 3478827

info@goap.it

Družinske svetovalnice z dispanzerji za ženske KATERE STORITVE PONUJAJO SVETOVALNICE

Svetovalnice nudijo pomoč in podporo ob nosečnosti, pripravi na porod, v obdobju po porodu, pri dojenju, kontracepciji, umetni prekinitvi nosečnosti, težavah, povezanih s spolnostjo, nasilju in posilstvu. Tu lahko ženske, moški, pari, družine in najstniki dobijo tudi pravno, psihološko in socialno pomoč.

Storitve so brezplačne in namenjene vsem občanom.

V tržaški pokrajini:

Družinska svetovalnica – Območje 1

Ul./via Lionello Stock 2 in Nabrežina/Aurisina

Telefon: 040 399 7831

Neposredno in telefonsko poslovanje:

Na enoti v Ul. Stock: ob ponedeljkih, torkih, četrtnih in petkih od 09.00 do 16.00; ob sredah od 12.00 do 16.00.

Točka za mlade (»Spazio Giovani«) je namenjena mladim do 23. leta starosti; dostopanje brez predhodnega naročanja (enota v Rojanu) ob četrtnih od 14.30 do 17.00.

Družinska svetovalnica – Območje 2

Ul./via San Marco 11 Telefon: 040 399 5566

Neposredno in telefonsko poslovanje: telefonsko poslovanje od

ponedeljka do petka od 09.00 do 13.00;

Sprejemanje: od ponedeljka do petka od 09.00 do 16.00.

Točka za mlade (»Spazio Giovani«) je namenjena mladim do 23. leta starosti; dostopanje brez predhodnega naročanja ob torkih od 14.30 do 17.30.

Družinska svetovalnica – Območje 3

Ul./via Valmaura 59, Milje in Dolina

Telefon: 040 399 5800

Telefonsko poslovanje:

od ponedeljka do četrta od 09.30 do 12.30,

ob petkih od 10.00 do 12.00.

Točka za mlade (»Spazio Giovani«) je namenjena mladim do 23. leta starosti; dostopanje brez predhodnega naročanja (enota Valmaura): ob četrtnih od 13.30 do 17.00.

Družinska svetovalnica – Območje 4

Ul./via Giovanni Sai 7

Park svetega Ivana

Telefon: 040 399 7445

Osebnostno in telefonsko poslovanje: ob ponedeljkih, sredah in četrtnkih od 09.00 do 12.00

Točka za mlade (»Spazio Giovani«) je namenjena mladim do 23. leta starosti; dostopanje brez predhodnega naročanja: ob ponedeljkih od 14.00 do 17.30.

V goriški pokrajini:

Družinska svetovalnica – Gorica

Ul./via Vittorio Veneto 171, stavba B

Telefon: 0481 592 869

Družinska svetovalnica – Tržič

Ul./via Galvani 1

bolnišnica San Polo

Telefon: 0481 487 611

V videmski pokrajini:

Družinska svetovalnica – Videm

Ul./via San Valentino 18 (3. nadstropje)

Telefon: 0432 553 617

Pokličete lahko od ponedeljka do petka od 08.30 do 13.30.

V pordenonski pokrajini:

Družinska svetovalnica – Pordenon

Ul./Via de Paoli 21 Telefon: 0434 237 880

Osebnostno in telefonsko poslovanje: od ponedeljka do petka od 8.00 do 13.00; ob ponedeljkih in četrtnkih tudi od 14.00 do 16.30.

Kontaktne telefonske številke v Sloveniji:

Če želite slovenske telefonske številke poklicati iz Italije, vtipkajte mednarodno klicno številko 00386.

Poleg bolnišnic delujejo v Sloveniji tudi zdravstveni domovi z ginekološkimi ambulantami.

Ljubljana

Univerzitetni klinični center Ljubljana, porodnišnica Ljubljana

Šljajmerjeva 3 ali Zaloška 11, 1000 Ljubljana

Telefon: (01) 522 50 50

www3.kclj.si

Šempeter – Nova Gorica

Splošna bolnišnica "dr. Franca Derganca" Nova Gorica

Ulica padlih borcev 13a

5290 Šempeter pri Novi Gorici

Telefon: (05) 330 1000

www.bolnistica-go.si

Maribor

Univerzitetni klinični center Maribor, Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za perinatologijo

Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Telefon: (02) 321 10 00

www.sb-mb.si

Izola

Splošna bolnišnica Izola, Ginekološko porodniški oddelek

Polje 40 a, 6310 Izola

Telefon: (05) 660 68 29

www.sb-izola.si

Postojna

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo

Prečna 4, 6230 Postojna

Telefon: (05) 700 07 20

www.bolnistica-po.si

Slovenska Karitas

Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana

Telefon: (01) 300 59 60

info@karitas.si

