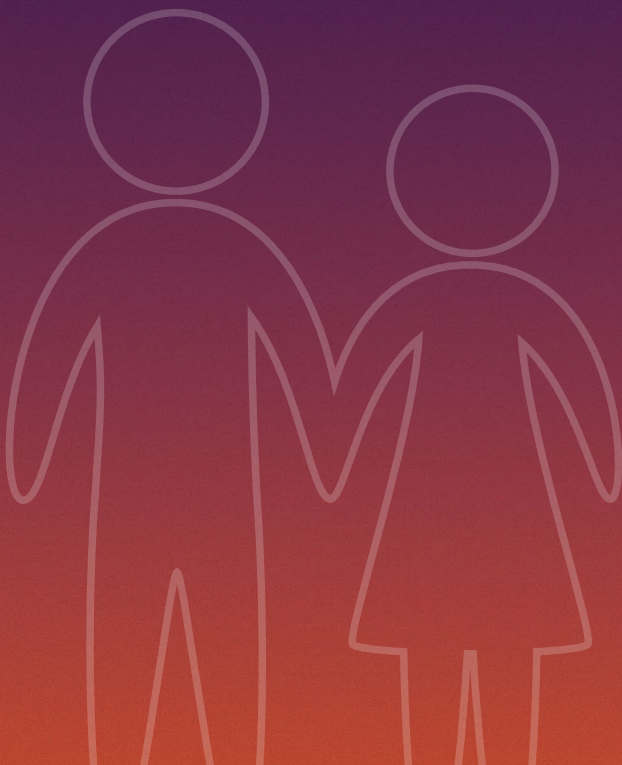


Românește



# Planificarea familiei



**Interreg**



UNIONE EUROPEA  
EVROPSKA UNIJA

**ITALIA-SLOVENIJA**



**INTEGRA**

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale  
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

# Interreg



UNIONE EUROPEA  
EVROPSKA UNIJA

## ITALIA-SLOVENIJA



### INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale  
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

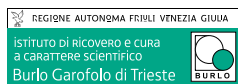
Rete transfrontaliera per le donne migranti: integrazione sociale, salute sessuale e riproduttiva

Čezmejna mreža za priseljene ženske: socialna integracija, spolno in reproduktivno zdravlje

Lead partner / Vodilni partner



Partner di progetto / Projektni partnerji



ISTITUTO DI RICOVERO e CURA  
a carattere scientifico  
Burlo Garofolo di Trieste



Partner associato / Pridruženi partner



Progetto finanziato a valere sul bando per progetti standard n. 4/2016 nell'ambito del Programma INTERREG V A Italia-Slovenia 2014-2020

Projekt je sofinanciran v okviru razpisa za standardne projekte št. 4/2016 - Programa INTERREG V A Italija-Slovenija 2014-2020



## Planificarea familiei

Serviciile de planificare familială sunt activitățile educative, medicale sau sociale care permit persoanelor să determine în mod liber numărul copiilor și să selecteze mijloacele prin care acestea pot apărea. Planificarea familială poate implica de asemenea decizia de a nu avea copii, precum și vârsta în care să-i aibă.

În Italia și Slovenia fiecare femeie își poate alege liber propriul sistem contraceptiv, adică poate alege momentul când vrea să aibă copii.

## Index

**Sistemul reproductiv feminin**

**Sistemul reproductiv masculin**

**Fecundație**

**Metode de contracepție**

Prezervativul

Diafragma cu spermicid

Sistemul intrauterin „sterilet”

Pilula anticoncepțională combinată  
cu estrogen-progestagen

Pilula anticoncepțională  
cu progestagen – sau “minipilula”

Plasturele contraceptiv

Inelul vaginal

Implantul subcutaneu

Legarea trompelor uterine

Vasectomia

**Contracepția de urgență**

**Înteruperea provocată a sarcini „avortul indus”**

**Contracepția după naștere**

**Numere utile**

Italia

Slovenia

## Sistemul reproductiv feminin

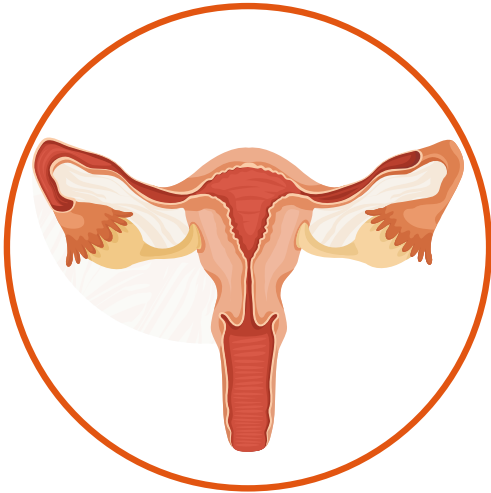
**Vaginul:** canal musculo-membranos care se extinde de la organele genitale externe la uter.

**Uterul:** organ musculo-cavitar care asigură nutriția și protecția fătului în timpul sarcinei. Partea inferioară a uterului se termină în vagin și se numește cervix sau col uterin.

**Endometru:** mucoasă uterină, sensibilă la hormoni și care acoperă intern uterul.

**Trompele uterine:** due conducte musculo-membranoase unde ovocitul întâlnește spermatozoizi și are loc fecundația.

**Ovarele:** perechea de glande care produc ovulele și hormoni feminini (estrogen și progesteron).



## Sistemul reproductiv masculin

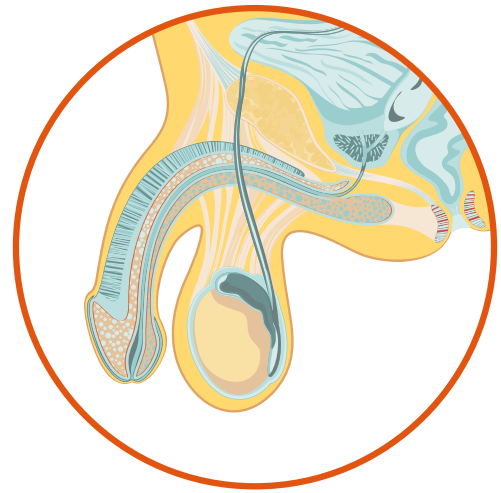
**Penisul:** organ care eliberează sperma în vagin în timpul actului sexual.

**Prepuțul:** Porțiune de piele care învelește glandul penisului acoperindu-l ca o glugă.

Anumite popoare propun extirparea prepuțului. În acest caz, operația trebuie efectuată de un medic pentru a evita infecțiile și hemoragiile abundente.

**Testiculi:** glande genitale care conțin spermatozoizi, adică hormoni sexuali masculini.

**Uretra:** canalul prin care trece sperma și urina.



## Fecundația

În timpul actului sexual spermatozoizi ajung în vagin, de unde cu ajutorul flagelului se mișcă spre uter unde întâlnește ovulul. Fecundația este procesul de fuziune a spermatozoidului cu ovulul și de formare a noului organism (gestație).

În mod normal perioada fertilă este la jumătatea ciclului menstrual (ovulația), deci teoretic este perioada cuprinsă între a 8 – a și a 20-a zi a ciclului menstrual. Uneori ovulația este declanșată în mod divers și imprevizibil de momentul ciclului menstrual.



## Metode de contracepție

### Prezervativul

Este o metodă de contracepție de barieră.

Prezervativul sau proflacticul este un înveliș subțire, de cele mai multe ori confecționat din latex, care împiedică pătrunderea spermei în vagin, evitând sarcina nedorită.

**Este singura metodă contraceptivă care protejează ambii parteneri împotriva bolilor cu transmitere sexuală (ex. Sifilis, gonoree, hepatită, HIV).**

Funcționează corect numai dacă este aplicat înaintea actului sexual.



### Cum se folosește prezervativul?

Deschideți ambalajul în așa fel ca să nu distrugeți conținutul, nu folosiți foarfecul sau alte obiecte tăietoare. Se așează prezervativul pe vârful penisului și se rulează cu cealaltă mână, strângeți între index și degetul mare capătul închis al prezervativului pentru a se asigura că nu rămâne aer în interior, care ar putea elimina sensibilitatea sau cauza ruperea. Ai grijă să lași liberă căciulița prezervativului – acolo se va strânge sperma, după ejaculare. Îmediat după ejaculare, îndepărtați penisul încă erect din vagin, ținând strâns marginea prezervativului cu două degete pentru a evita alunecarea lui și ieșirea spermei.

### Este posibil folosirea prezervativului de mai multe ori?

Categoric nu, prezervativul nu poate fi reutilizat și spălat. Odată ce a fost folosit este bine să fie legat pentru a evita ca sperma să iasă și aruncat într-un post sigur.

### Este o metodă contraceptivă sigură?

Da, dacă este folosit în mod corect, chiar dacă este mai puțin eficace pentru prevenirea sarcinilor decât pilula anticoncepțională sau sterilet, **dar este singura metodă care poate preveni bolile cu transmitere sexuală.**

Atenționez amintiți-vă că prezervativele nu trebuie ținute în locuri foarte calde și controlați mereu data de scadență.



## Prezervativul feminin

Prezervativul feminin este o metodă contraceptivă mecanică (o barieră) folosit de femeie, care permite să rețină sperma în interiorul unei pungulițe de cauciuc impermeabile prevăzută cu câte un inel flexibil la ambele capete, un inel exterior subțire și un inel interior mai gros, și care este introdus în vagin.

În acest mod prezervativul feminin oferă o dublă protecție: protejează de sarcini nedorite și limitează transmiterea bolilor cu transmitere sexuală (ex. Sifilis, gonoree, hepatită, HIV).

### Este dificil folosirea prezervativului?

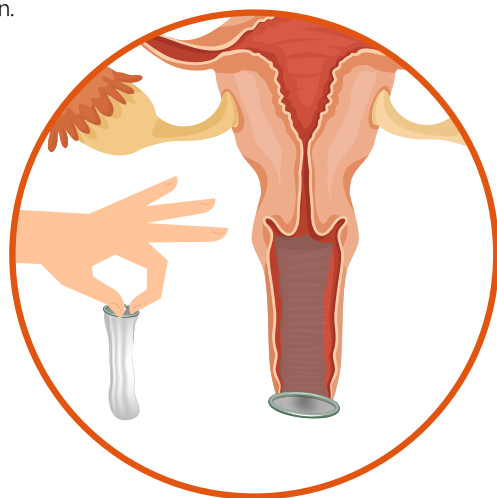
Nu, dar ai nevoie de puțină răbdare și practică pentru ca să înveți să-l introduci.

### Este posibil folosirea în același timp atât prezervativul feminin cât și prezervativul masculin?

Nu. Prezervativul feminin și prezervativul masculin nu trebuie niciodată folosiți împreună. Aceasta poate cauza frecarea între cele două prezervative și care ar putea provoca ruptura lor.

### Este posibil folosirea prezervativului feminin în perioada ciclului menstrual.

Da, poate fi folosit în timpul ciclului menstrual dar prima de a-l introduce este necesar îndepărtarea oricărui absorbant intern.



# Sistemul intrauterin „sterilet”

Sterilet sau dispozitivul intrauterin sau IUD (din engleză IntraUterine Device) este un mic dispozitiv de plastic moale și flexibil care este introdus în interiorul uterului de către ginecolog în timpul ciclului menstrual.

În comparație cu alte metode contraceptive hormonale nu inhiba ovulația și menține ciclurile menstruale normale; acționează modificând mediul înconjurător al cavității uterine.

În comerț există două tipuri de dispozitive intrauterine: dispozitivul intrauterin hormonal care eliberează progesteron în uter (IUD) și dispozitivul intrauterin din cupru (IUD).

## *Care este diferența între cele două dispozitive?*

### *Care tip alegi?*

Spirala de cupru își îndeplinește funcția contraceptivă printr-o acțiune spermicidă: cuprul, la nivelul uterului eliberează ioni săi împiedicând motilitatea supraviețuirea spermei; acest tip de dispozitiv intrauterin ar putea cauza cicluri menstruale abundente. Dispozitivul intrauterin hormonal (levonorgestrel) eliberează mici cantități de hormoni și în comparație cu spirala de cupru (IUD) scade volumul sângerării menstruale.

Medicul vă va sfătui care tip de dispozitiv este indicat pentru dumneavoastră.

## *Sunt dureri la introducerea steriletului?*

Nu, vei simți o ușoară iritație. Inserarea dispozitivului durează câteva minute și nu este necesară anestezia.

## *Am născut de puțin timp, pot montare un sterilet?*

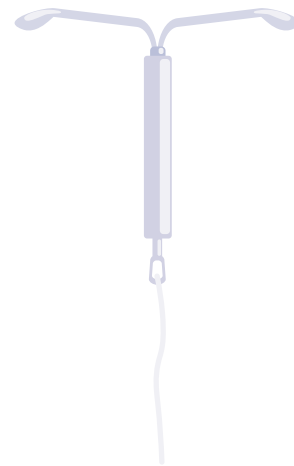
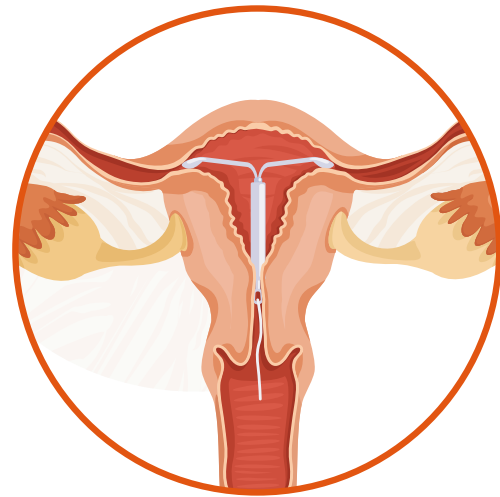
Da, după naștere poate fi introdus după 4-6 luni.

## *Și după un avort?*

După un avort voluntar (IVG) sau spontan din 1° trimestru poate fi inserat imediat după intervenția chirurgicală pentru ca să se evite o nouă sarcină nedorită; deci poți solicita montarea lui direct în sala de operații sau în timpul internării în spital.

## *Cât timp dispozitivul intrauterin poate să rămână în uter?*

Poate să rămână de la 3 la 5 ani sau chiar mai mult timp. Poate fi eliminat mai devreme în cazul apariției unor tulburări sau la cerere. Când doriți să-l eliminați sau să-l înlocuiți, contactați un medic ginecolog.



# Pilula anticoncepțională combinată cu estrogen-progestagen

Pilula este o combinație de hormoni (estrogen și progestagen) cu acțiunea de inhibare ovulația (eliminarea ovulelor din ovare). Pilula trebuie luată în fiecare zi întotdeauna la aceeași oră. Administrarea primei folii cu anticoncepționale începe cu prima zi a menstruației.

## Cum se folosesc următoarele cutii cu pilule?

**Cutia cu 24+4 pilule:** când ai terminat o foaie (blister) cu pilule, ziua următoare trebuie luat primul anticoncepțional din noua foaie, deci în fiecare zi se administrează anticoncepționalul fără pauză.

**Cutia cu 21 pilule:** se administrează câte o pilulă 21 de zile, apoi o pauză de 7 zile înaintea începerii unei noi folii.

Prima pilulă din noua foaie va fi administrată întotdeauna în aceeași zi a săptămâni (de ex. întotdeauna luni dacă ai început luni).

Este într-adevăr foarte importante ca administrarea pilulei să se facă în fiecare zi, dacă ai uitat să iei pilula crește riscul să rămâi însărcinată.

## Trebuie să fac o pauză în administrarea pilulei?

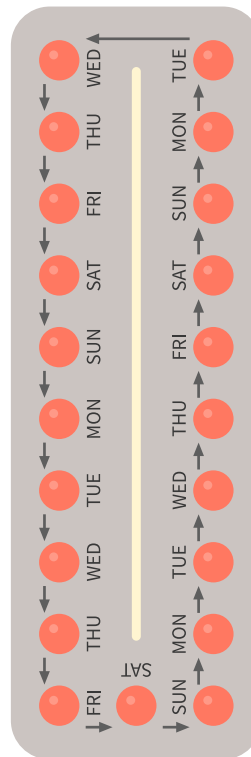
Nu. Ultimile studii susțin că nu este nevoie de „pauze” în tratamentul cu anticoncepționale. Din contră, suspendarea poate produce o sarcină nedorită. Pilula cu estrogen-progestagen poate fi administrată fără probleme mulți ani fără a fi necesar întreruperea administrării pilulei.

## Dacă iau pilula de mult timp, voi fi în continuare protejată de sarcină imediat ce voi înceta să o iau?

Nu. Ești protejată de o sarcină nedorită numai dacă pilula este administrată în mod regulat.

## Dacă am uitat să iau pilula?

Dacă ai uitat să iei pilula, ia-o imediat ce îți amintești, dar dacă ai întârziat mai mult de 12 ore urmărește instrucțiunile scrise în foaia ilustrativă a pilulei și gândește-te la o metodă contraceptivă de urgență.



## Pilula anticoncepțională cu progestagen – sau “minipilula”

Este un contraceptiv hormonal pe bază de progestagen. Este numită și “minipilula”, conține numai progestagen poate fi folosită în perioada alăptării sau în toate cazurile unde este contraindicat folosirea estrogenilor.

### *Cum funcționează?*

Inhibă activitatea ovarelor și ovulația. Trebuie să luați o pilulă în fiecare zi la aceeași oră, nu este necesară nici o pauză între o cutie cu anticoncepționale terminată și începutul unei alte cutii.

### *Trebuie să o iau în fiecare zi la aceeași oră?*

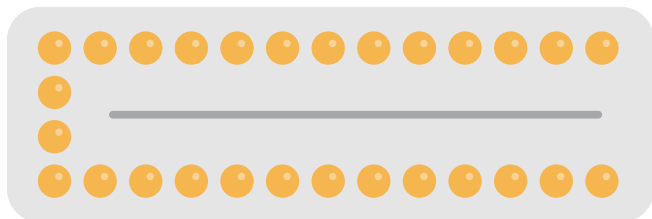
Da. Minipilula conține un dozaj hormonal inferior și administrarea unei pilule cu o întârziere de 3 ore poate reduce eficiența sa.

### *Dacă am uitat să iau anticoncepționalul, ce fac?*

Luați pilula uitată imediat ce vă amintiți. Continuă administrarea anticoncepționalului ca de obicei, ar putea fi necesar administrarea de două pilule în același timp sau în aceeași zi. Folosește o altă metodă de contracepție de suport (de ex. Prezervativul) pentru următoarele șapte zile. Dacă ai avut raporturi sexuale în primele 5 zile decând ai uitat să iei anticoncepționalul ia în considerație contracepția de urgență (pilula zilei după).

### *Pot să iau anticoncepționale dacă am născut de curând?*

Da, puteți să luați anticoncepționale imediat după naștere. Nu este necesar să așteptați 6 luni după nașterea copilului.



## Plasturele contraceptive

Este un contraceptiv hormonal (conține estrogen și progesteron) în doze mici care este absorbit prin piele cu rolul de a bloca ovulația și fecundația ovulului.

### *Cum funcționează?*

Plasturele trebuie aplicat în prima zi de ciclu și înlocuit la fiecare 7 zile timp de 3 săptămâni, în a patra săptămână nu puneți nici un plasture, în această săptămână, veți începe să sângerați (veți avea menstruație). Plasturele adeziv în orice moment trebuie să fie în contact cu corpul, ziua și noaptea, important să controlați că după duș nu s-a desprins.

### *Unde se aplică?*

Aplicați plasturele pe exteriorul antebrațului, pe spate, pe stomac, pe umăr, pe abdomen, pe fesă, pe pielea curată și uscată, dar nu aplicați plasturele pe piept.





## Inelul vaginal

Este o metodă contraceptivă hormonală (conține estrogen și progesteron) este format dintr-un inel subțire, flexibil și transparent dintr-un material tolerat de corp, pe care femeia îl introduce direct în vagin.

În fiecare zi contraceptivul eliberează în mod continuu mici cantități de hormoni care împiedică ovulația.

După trei săptămâni în care ați purtat continuu inelul, scoateți inelul în aceeași zi a săptămânii în care l-ați introdus, în următoarele șapte zile, adică urmează o săptămână de pauză, nu utilizați inelul vaginal. Introduceți inelul în prima zi de ciclu.

### *Cum pot să-l introduc?*

Pentru înserarea inelului, alege poziția care îți este cea mai confortabilă, de exemplu: stând în picioare cu un picior ridicat, culcat sau ghemuit.

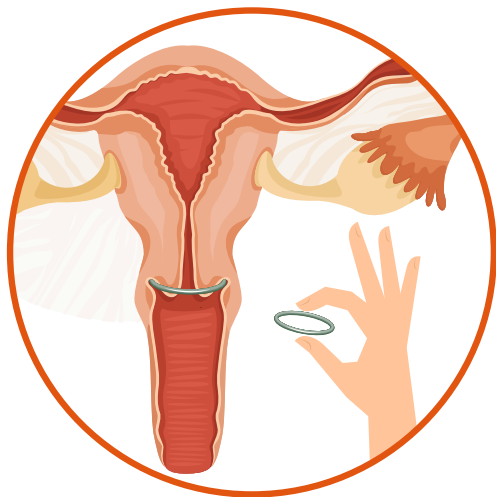
Pentru a însera inelul, trebuie să presezi și să apropii una de alta porțiunile opuse ale inelului și să împingi încet, complet, în vagin inelul îndoit. Poziția exactă nu este importantă, dar înserarea adâncă în vagin ajută la menținerea poziției inelului și este mai mică probabilitatea să-l simți. Mușchii vaginului mențin inelul în poziția lui în mod natural.

### *Și ca să-l scot?*

Pentru a scoate inelul, agățați-l cu degetul arătător îndoit ca un cârlig sau strângeți-l între arătător și degetul mijlociu și extrageți-l.

### *Dacă s-a îndepărtat?*

Dacă inelul s-a îndepărtat din vagin, clătiți-l cu apă curată și re poziționați-l imediat.



## Implantul (contraceptiv) subcutaneu

Este un contraceptiv hormonal care conține numai progesteron (etonogestrel). Implantul contraceptiv este format dintr-o tijă mică, flexibilă din plastic, care este plasată subcutanee în partea internă a brațului cu o mică injecție. Procedura trebuie efectuată în timpul ciclului menstrual.

### *Cum funcționează implantul contraceptiv?*

Hormonul progesteron din implantul subcutaneu stopează în principal ovulația și determină secreții cervicale mai dense, formând o barieră pentru spermatozoizi.

### *Cum este poziționat?*

Implantul este instalat subcutaneu de către un ginecolog, în clinică, în brațul non-dominant cu un aplicator de unică folosință (nu sunt necesare incizii): toată procedura durează 2 sau 3 minute.

### *Inserarea lui doare?*

Nu, dacă medicul vă face un anestezic local.

### *De puțin timp am născut, pot instala un implant contraceptiv?*

După un avort spontan sau voluntar (IVG) din primul trimestru poate fi instalat direct în timpul internării.

### *Cât de des trebuie să-l înlocuiesc?*

Odată introdus, eficacitatea contraceptivă durează până la 3 ani. Contactați un ginecolog atunci când doriți să-l scoateți sau să-l înlocuiți.



## Legarea trompelor uterine

Este unica metodă contraceptivă chirurgicală ireversibilă și deci permanentă, potrivită pentru femeile care nu vor să aibă copii.

Se mai numește și ligatura tubală.

Funcționează deoarece tuburile sunt blocate, tăiate sau îndepărtate. Ovocitele eliberate de ovare în timpul ovulației nu se pot mișca de-a lungul tuburilor și deci nu pot intra în contact cu sperma din interiorul uterului.

### *Procedura este dureroasă?*

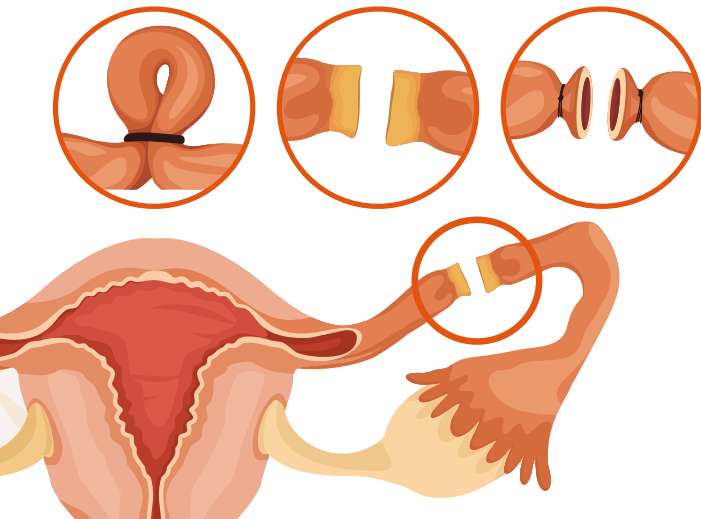
Procedura se efectuează în sala de operații, în laparoscopie. Fiind o operație chirurgicală, aceasta se realizează sub anestezie generală.

### *Nu voi mai avea ciclul menstrual?*

Nu, ciclul menstrual va continua cu regularitatea normală.

### *Când se poate face această procedură?*

În general, procedura este recomandată numai după o anumită vârstă și dacă femeia a avut deja copii, aceasta pentru că nu este o procedură reversibilă, trebuie să fiți sigur că nu vă răzgândiți. SLO= puteți să faceți cererea la ginecologului dvs. pentru această procedură la vârsta de 35 de ani, medicul va depune o cerere scrisă la comitetul de etică și, din momentul acceptării cererii, este necesar să așteptați 6 luni pentru a putea efectua operația.



## Vasectomia

Este singurul tip de contracepție permanentă pentru bărbații care nu mai doresc să aibă copii, se mai numește și sterilizare masculină sau contracepție chirurgicală masculină.

### *Cum funcționează procedura?*

Vasectomia se practică în ambulatoriu fără a fi nevoie de sedare, dar prin practicarea anesteziei locale.

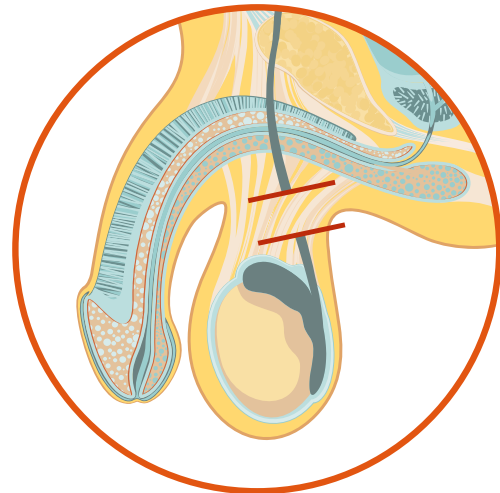
### *Este necesar folosirea unei alte metode contraceptive după vasectomie?*

Da, cel puțin pentru primele 3 luni. Urologul, după un test simplu (spermiograma), vă va comunica rezultatul pozitiv al procedurii.

### *Cine trebuie contactat?*

Puteți să vă adresați pentru această procedură medicului de medicină generală care vă va prescrie o trimitere pentru a efectua o vizită andrologică, un tip de vizită specializată la un urolog.

SLO: puteți face cererea la medicul de medicină generală pentru această procedură la vârsta de 35 de ani, medicul va depune o cerere scrisă la comitetul de etică și, din momentul acceptării cererii, este necesar să așteptați 6 luni pentru a putea efectua operația.



# Contracepția de urgență

Acestă metodă trebuie utilizată numai în situații de urgență, în ocazii de raporturi sexuale "cu risc" de sarcină, se consideră riscant orice contact sexual neprotejat de o metodă contraceptivă. Procedura nu este o metodă contraceptivă uzuală, care nu trebuie folosită încontinuu, se folosește numai în cazuri extreme, de urgență pentru că este mai puțin eficace.

## **Dispozitivul intrauterin (sterilet) din cupru**

Este introdus în 48 de ore de la contactul sexual neprotejat. Pentru această procedură este necesar să vă adresați medicului ginecolog.

## **Pastile contraceptive de urgență pe bază de levonorgestrel da 1,5mg cunoscuta si sub numele de "pastila de a 2-a zi".**

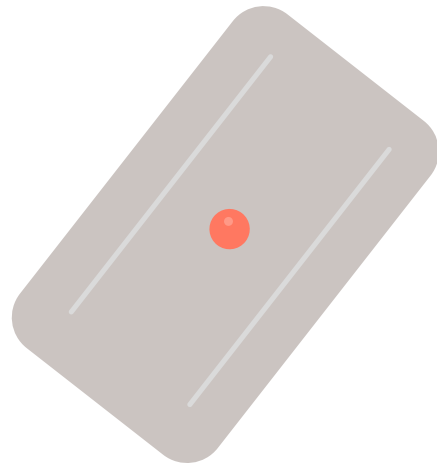
Este disponibilă în farmacie, nu este necesară prescripția medicală pentru femeii adulte, fetele minore au nevoie de o rețetă. Trebuie luată cât mai curând posibil și nu mai târziu de 72 de ore de la contactul sexual de risc.

## **Pastile contraceptive de urgență pe bază de ulipristal acetato da 30mg cunoscuta si sub numele de "pastila de a 5-a zi".**

Pastile contraceptive de urgență pe bază de ulipristal acetato da 30mg cunoscuta si sub numele de "pastila de a 5-a zi". Este disponibilă în farmacie, nu este necesară prescripția medicală pentru femeii adulte, fetele minore au nevoie de o rețetă. Trebuie luată cât mai curând posibil și nu mai târziu de 120 de ore de la contactul sexual de risc.

## **Sunt minoră, unde pot să solicit o rețetă pentru pastila de a 2-a zi?**

ITA= în zilele lucrative (de luni până vineri exceptând sărbătorile) fetele minore pot să se adreseze cabinetelor familiare pentru a cere contracepție de urgență, fără a fi necesară prezența părinților și fără autorizația părinților. În zilele în care cabinetele familiare sunt închise (sâmbăta, duminica și zilele de sărbătoare) pot să se adreseze la Serviciul pediatric de urgență și Urgența pediatrică din Spitalul IRCCS Burlo Garofolo din Trieste fără a fi necesară prezența părinților și fără autorizația părinților. SLO= fetele minore de 16 ani pot cumpăra contracepția de urgență de la farmacie dar au nevoie de prescripție medicală care poate fi cerută la Urgența din Spital sau la cabinetele specializate.



# Înteruperea provocată a sarcini „avortul indus (produs)”

Nu este o metodă contraceptivă și poate avea mari riscuri pentru sănătate.

În Italia întreruperea este posibilă până în 90 de zile de la ultima perioadă menstruală (legea 194 din 1978) și este gratuită când este făcută într-un spital public.

În Slovenia pentru această procedură trebuie să se adreseze medicului ginecolog până în 10 săptămâni de gestație, peste 10 săptămâni de gestație medicul ginecolog trebuie să înainteze cererea la comisia etică.

## Ce trebuie să fac pentru întreruperea sarcinii?

1. Testul care confirmă situația sarcini: examenul de sânge specific.
2. Certificatul care atestă perioada sarcini și în care se cere întreruperea sarcinii, acest certificat poate fi făcut de medicul ginecolog de la cabinetul familiar, de medicul de medicină generală sau de ginecologul de la cabinetul ginecologic.
3. De la data emiterii certificatului trebuie să treacă 7 zile înainte de a executa intervenția. (în Slovenia nu se așteaptă).

## Sunt două metode pentru întreruperea sarcinii, metoda chirurgicală și metoda medicamentoasă (farmacologică):

**Metoda medicamentoasă** nu prevede anestezia și trebuie executată în 49 de zile: este o procedură care prevede administrarea de două medicamente Mifepristone (RU486) și Misoprostolo la interval de 48 ore unu de altu.

**Metoda chirurgicală** se desfășoară în sala de operație cu anestezia generală sau locală și trebuie efectuată în 90 de zile de la ultima menstruație.

## Nu vreau să mă duc în spital, cum pot să fac întreruperea sarcinii?

Avortul se face numai în spital, este unica soluție posibilă și cea mai sigură pentru sănătatea dvs.. Avortul în casă este foarte periculos și ilegal, este considerat un delict de legea italiana și slovenă.

## Trebuie să cer consimțământul soțului/părinților?

Nu, chiar dacă ești căsătorită nu este necesar consimțământul soțului.

ITA= dacă ești minoră și vrei să avortezi și nu poți vorbi cu părinți tăi despre aceasta poți să te adresezi cabinetului familial.

SLO= dacă ai mai puțin de 15 ani ginecologul va organiza pentru tine o întâlnire cu serviciile sociale.

## Sunt stăină, pot să cer întreruperea sarcinii în Italia sau în Slovenia?

La lege italiana și slovena prevede că și femeile străine, cu sau fără permisul de ședere pot să facă întreruperea sarcinii. Adresați-vă la cabinetele familiale sau la cabinetele specializate slovene pentru a avea toate informațiile privind modalitatea accesului și eventualele plăți.

# Contracepția după naștere

## Regula lui 3

Femeia care alăptează la sân complet noaptea și ziua cu asiduitate: contracepția este **necesară** după trei luni de la naștere.

Femeia care alăptează mixt (lapte de la sân și lapte artificial): contracepția este **necesară** după trei săptămâni de la naștere.

Femeie care a avut o întrerupere de o sarcină de peste 12 săptămâni: contracepția este **necesară** după trei săptămâni.

Adresați-vă medicului ginecolog pentru a putea folosi o metodă contraceptivă după naștere, îți va indica metoda cea mai potrivită pentru tine.

# Numere utile: Italia

## Numărul verde servicii sanitare regionale FVG



Este un număr informativ gratuit pentru toate serviciile sanitare publice din provincia de Trieste.

Scopul este de a oferi tuturor informații omogene, clare, actualizate și complete pentru a simplifica accesul la serviciile de sănătate și de sănătate socială. Puteți suna de luni până vineri de la ora 8:30 la ora 13:00.

## Numărul verde anti trata italian



ANONIMO - ATTIVO 24H

Este un serviciu gratuit, anonim și activ 24 de ore pe întreg teritoriul național, capabil să informeze persoanele în condiții de exploatare, subiecți supuși trătăi, despre posibilitățile oferite de legislația italiană de a putea ieși din rețeaua de exploatare.

Numărul verde este administrat de operatori capabili de a comunica în limbile de origine cu victimele exploatare și să furnizeze informații în limba italiană, engleză, spaniolă, arabă, chineză, română, rusă, albaneză, ucraină, etc..

În Trieste există serviciul anti-trata al proiectului regional "FVG în rețea împotriva trătăi" este implementat de

**CDCP onlus / Androna degli Orti 4**

**Telefon:** 040 2605685

**Număr de reperat anti trătă:** 389 2029070

## Telefonul roz – numărul național anti violența și stalking

**1522** NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

Este un serviciu telefonic public gratuit, anonim și activ 24 ore. Operatorii telefonici oferă informații utile victimelor de violență și stalking și le pot orienta spre serviciile sanitare prezente în teritoriul național.

Asistența poate fi furnizată în limba italiană, engleză, franceză, spaniolă și arabă.

## Pentru apelurile din Slovenia folosiți prefixul 00 39 urmat de numărul indicat

### IRCCS Burlo Garofolo – spitalul de copii

via dell'Istria 65/1

Telefonul : 0434 223522 (centralino)

### Punctul Informativ pentru Străini

via Giovanni Sai 7 (la Districtul), 1° piano - stanza 141

Parco di San Giovanni

Telefonul: 040 3997451

## Centrul pentru boli transmise sexual

via Gatteri 25/1

Corpul "Infettive" 1° etaj - Polul Tehologic (latul posterior a spitalului)

Telefonul: 040 3992882

Orarul de lucru pentru public: luni 8:00 - 17:00; marți - vineri 8:00 - 13:30

Vizite medicale: pentru programare contactați numărul 040 3992882 în orarul de lucru cu publicul

Teste: luni-joi 8:00 - 13:00; vineri și zile înainte de sărbători 8:00 - 10:00

## Centro anti violeța – GOAP

Via S. Silvestro 3/5

Telefonul : 040 3478827

info@goap.it

## Cabinetele familiale

### CABINETUL FAMILIAL, CE FACE?

Cabinetul familial oferă consultații și asistență pentru graviditate, pregătire pentru naștere, pentru după naștere, alăptare, contracepție, Întreruperea voluntară a sarcini (IVG), problemele sexuale, maltrătăi și abuzuri. Oferă și consultații legale, asistență psihologică și sociale femeilor, bărbaților, perechilor, familiilor și adolescenților. Serviciul este gratuit și deschis pentru toți.

### Provincia Trieste

#### Cabinetul Familial – Districtul 1

via Lionello Stock 2 e Aurisina/Nabrežina

Telefonul: 040 3997831

Primirea directă și telefonică :

prin telefon sau de o persoană de la sediul din via Stock: luni, marți, joi, vineri 9:00 - 16:00 sau miercuri 12:00 - 16:00

Spațiul Tinerii deschis fără programare pentru tineri până în 23 ani (sediul din Roiano): joi 14:30 - 17:00

#### Cabinetul Familial – Districtul 2

via San Marco 11

Telefonul: 040 3995566

Primirea directă și telefonică :

prin telefon de luni până vineri 9:00 - 13:00

prezându-se în sediul cabinetului de luni a vineri 9:00 - 16:00

Spațiul Tinerii deschis fără programare pentru tineri până în 23 ani: marți 14:30 - 17:30

#### Cabinetul Familial – Districtul 3

via di Valmaura 59, Muggia e San Dorligo della Valle

Telefonul: 040 3995800

Primirea directă și telefonică :

de luni până joi 9:30 - 12:30

vineri 10:00 - 12:00

Spațiul Tinerii deschis fără programare pentru tineri până în 23 ani (sediul din Valmaura): joi 13:30 - 17:00

### **Cabinetul Familial – Distrectul 4**

via Giovanni Sai 7, Parco di San Giovanni

Telefonul: 040 3997445

Primirea directă și telefonică :

Luni, miercuri și vineri 9:00-12:00

Spațiul Tinerii deschis fără programare pentru tineri până în 23 ani:

Luni 14:00-17:00

Provincia Gorizia

### **Cabinetul familial – Gorizia**

Via vittorio veneto 171, palazzina B

Telefonul: 0481592869

### **Cabinetul familial – Monfalcone**

via Galvani 1, auprès de l'hôpital San Polo

Telefonul : 0481487611

Provincia Udine

### **Cabinetul familial al – Udine**

Via san valentino 18 (3° piano)

Telefonul: 0432553617

Primirea directă și telefonică : de luni până vineri de la 8.30-13.30

Provincia Pordenone

### **Cabinetul familial – Pordenone**

Via de Paoli 21

Telefonul: 0434237880

Primirea directă și telefonică : de luni până vineri de la 8-13 și luni și joi de la 14-16.30

# Numere utile: Slovenia

**Pentru apelurile din Slovenia folosiți prefixul 00 386 urmat de numărul indicat**

În afara spitalelor pe teritoriul sloven sunt prezente și cabinetele specializate unde este posibil să vă adresați unui medic ginecolog.

#### *Ljubliana*

**Univerzitetni klinični center Ljubljana, porodnišnica Ljubljana**

Šljajmerjeva 3 ali Zaloška 11, 1000 Ljubljana

Telefonul : (01) 522 50 50

[www.3.kclj.si](http://www.3.kclj.si)

#### *Šempeter – Nova Gorica*

**Splošna bolnišnica “dr. Franca Derganca” Nova Gorica**

Ulica padlih borcev 13a

5290 Šempeter pri Novi Gorici

Telefonul : (05) 330 1000

[www.bolnistica-go.si](http://www.bolnistica-go.si)

#### *Maribor*

**Univerzitetni klinični center Maribor, Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za perinatologijo**

Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Telefonul : (02) 321 10 00

[www.sb-mb.si](http://www.sb-mb.si)

#### *Izola*

**Splošna bolnišnica Izola, Ginekološko porodniški oddelek**

Polje 40 a, 6310 Izola

Telefonul : (05) 660 68 29

[www.sb-izola.si](http://www.sb-izola.si)

#### *Postojna*

**Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo**

Prečna 4, 6230 Postojna

Telefonul : (05) 700 07 20

[www.bolnistica-po.si](http://www.bolnistica-po.si)

#### **Slovenska Karitas**

Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana

Telefonul : (01) 300 59 60

[info@karitas.si](mailto:info@karitas.si)

