

Italiano



Pianificazione familiare



Interreg



UNIONE EUROPEA
EVROPSKA UNIJA

ITALIA-SLOVENIJA



INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

Interreg

ITALIA-SLOVENIJA



UNIONE EUROPEA
EVROPSKA UNIJA



INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj

Rete transfrontaliera per le donne migranti: integrazione sociale, salute sessuale e riproduttiva

Čezmejna mreža za priseljene ženske: socialna integracija, spolno in reproduktivno zdravje

Lead partner / Vodilni partner



Partner di progetto / Projektni partnerji



Partner associato / Pridruženi partner



Progetto finanziato a valere sul bando per progetti standard n. 4/2016 nell'ambito del Programma INTERREG V A Italia-Slovenia 2014-2020

Projekt je sofinanciran v okviru razpisa za standardne projekte št. 4/2016 - Programa INTERREG V A Italija-Slovenija 2014-2020



Pianificazione familiare

I servizi di pianificazione familiare sono le attività educative, mediche o sociali che consentono alle persone di determinare liberamente il numero dei figli e di selezionare i mezzi con cui ciò può avvenire. La pianificazione familiare può comportare anche la scelta di non avere figli, così come l'età in cui averli. In Italia e in Slovenia ogni donna può scegliere liberamente il proprio sistema contraccettivo cioè può scegliere quando e se avere figli.

Indice

Sistema riproduttivo femminile

Sistema riproduttivo maschile

Fecondazione

Metodi contraccettivi

Preservativo maschile

Preservativo femminile

La spirale

Pillola anticoncezionale estro-progestinica

Pillola anticoncezionale progestinica
– o “minipillola”

Cerotto contraccettivo

Anello contraccettivo

Impianto sottocutaneo

Sterilizzazione tubarica

Vasectomia

Contraccezione d'emergenza

Interruzione volontaria di gravidanza (IVG)

Contraccezione dopo il parto

Numeri utili

Italia

Slovenia

Sistema riproduttivo femminile

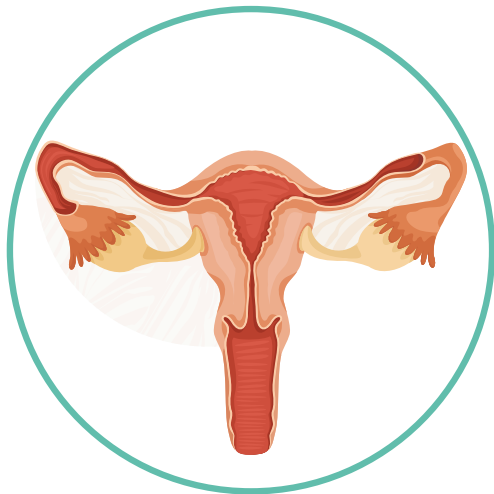
Vagina: canale muscolare che si estende dagli organi genitali esterni all'utero.

Utero: un organo muscolare che ospita e nutre il feto durante la gravidanza. La parte bassa dell'utero finisce nella vagina ed è chiamata cervice.

Endometrio: strato di mucosa, sensibile agli ormoni che ricopre internamente l'utero.

Tube: coppia di dotti sottili dove l'ovulo incontra lo sperma e viene fecondato.

Ovaie: coppia di ghiandole che producono l'ovulo e gli ormoni femminili (estrogeno e progesterone).



Sistema riproduttivo maschile

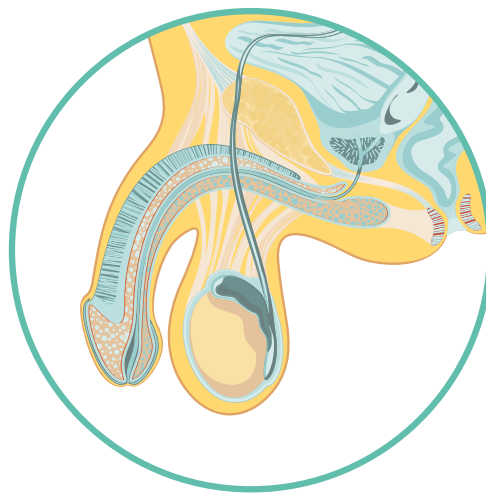
Pene: organo che rilascia lo sperma nella vagina durante l'atto sessuale.

Prepuzio: porzione di cute che avvolge il glande ricoprendolo come un cappuccio.

Alcune culture propongono la sua asportazione. In questo caso l'intervento deve essere attuato dal medico per evitare infezioni ed emorragie anche gravi.

Testicoli: ghiandole contenenti gli spermatozoi, cioè i semi maschili.

Uretra: canale attraverso il quale passano sperma ed urina.



Fecondazione

Durante l'atto sessuale, lo sperma viene rilasciato nella vagina, risale nell'utero e raggiunge la tuba, dove incontra l'ovulo. L'incontro di sperma ed ovulo si chiama fecondazione e porta alla gravidanza. Normalmente la donna produce l'ovulo a metà del ciclo mestruale (ovulazione), quindi il periodo in cui è più probabile andare incontro ad una gravidanza è tra l'8° e il 20° giorno del ciclo. A volte le donne ovulano in momenti diversi e imprevedibili.



Metodi contraccettivi

Preservativo maschile

Fa parte dei metodi contraccettivi di barriera.

Il preservativo o profilattico è una guaina sottile, in genere di lattice, che previene l'entrata dello sperma nella vagina e aiuta ad evitare gravidanze indesiderate.

È l'unico metodo contraccettivo che garantisce la protezione dalle malattie a trasmissione sessuale (ad esempio sifilide, gonorrea, epatiti, HIV).

Funziona correttamente solo se indossato prima dell'atto sessuale.



Come usare il preservativo maschile?

Apri la confezione senza usare le forbici o altri oggetti taglienti, in modo da non danneggiare il suo contenuto.

Indossa il preservativo srotolandolo sul pene eretto e poi stringi tra indice e pollice il serbatoio posto all'estremità per farne uscire l'aria, questa potrebbe togliere sensibilità o causare rotture.

Subito dopo l'eiaculazione, estrarre il pene ancora eretto dalla vagina, tenendo stretto il bordo del preservativo con due dita per evitare che si sfilì ed esca lo sperma.

È possibile utilizzare lo stesso preservativo più di una volta?

Assolutamente no, il preservativo non va riutilizzato e non va lavato. Una volta utilizzato è meglio legarlo per evitare che lo sperma esca e buttarlo in un luogo sicuro.

È un metodo contraccettivo sicuro?

Sì se utilizzato correttamente, anche se è meno efficace della pillola anticoncezionale o la spirale nel prevenire le gravidanze,

ma è l'unico metodo in grado di prevenire le malattie sessualmente trasmesse.

Ricordarsi di non tenere i preservativi in luoghi troppo caldi e di controllare sempre la data di scadenza.



Preservativo femminile

Il preservativo femminile è un metodo contraccettivo meccanico (o barriera) che, indossato dalla donna, consente di raccogliere lo sperma all'interno di una guaina impermeabile inserita nella vagina e collegata a due anelli flessibili posti alle sue estremità.

In questo modo, il preservativo femminile offre una duplice protezione: protegge da gravidanze indesiderate e limita la trasmissione di malattie a trasmissione sessuale (ad esempio sifilide, gonorrea, epatiti, HIV).

È difficile da usare?

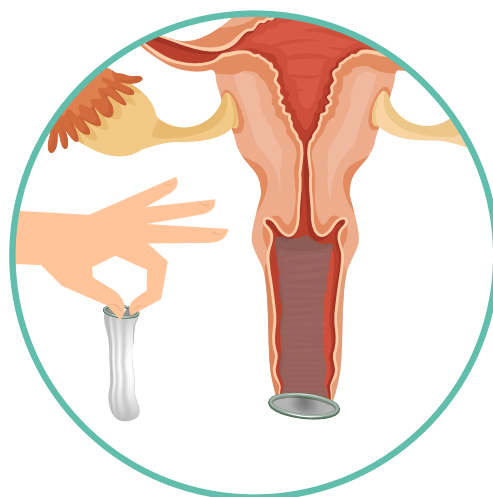
No, ma richiede un po' di pazienza e pratica per imparare ad inserirlo.

È possibile usare contemporaneamente sia il preservativo femminile che quello maschile?

No. I preservativi maschili e femminili non dovrebbero mai essere usati insieme. Questo può causare l'attrito tra i due che può portare a rottura dei preservativi.

È possibile usare il preservativo femminile durante il ciclo mestruale?

Sì può essere usato durante il ciclo mestruale ma prima di inserirlo è necessario rimuovere l'eventuale assorbente interno.



La spirale

La spirale o dispositivo intrauterino o IUD (dall'inglese IntraUterine Device) è un piccolo oggetto di plastica morbida e flessibile che viene inserito direttamente all'interno dell'utero dal ginecologo durante la mestruazione.

A differenza di tutti gli altri metodi contraccettivi ormonali non inibisce l'ovulazione e mantiene i cicli mestruali normali della donna; esso agisce modificando l'ambiente della cavità uterina. In commercio esistono due tipi di dispositivi intrauterini: la spirale medicata al progesterone (IUS) e quella al rame (IUD).

Qual è la differenza tra le due spirali? Quale scegliere?

La spirale al rame svolge la sua funzione contraccettiva tramite un'azione spermicida: il rame, a livello dell'utero, libera i suoi ioni impedendo la fecondazione dell'ovulo ed ostacolando la motilità e la sopravvivenza degli spermatozoi; questo tipo di spirale potrebbe causare flussi mestruali più abbondanti.

La spirale medicata al progesterone (levonorgestrel) agisce liberando piccole quantità di ormone e rispetto alla IUD ha il vantaggio di rendere i flussi mestruali molto scarsi.

Sarà il ginecologo a consigliarti quella più indicata a te.

Fa male l'inserimento della spirale?

No, sentirai solo un leggero fastidio. L'applicazione richiede pochi minuti e non è necessaria alcuna anestesia.

Ho appena partorito, la spirale fa per me?

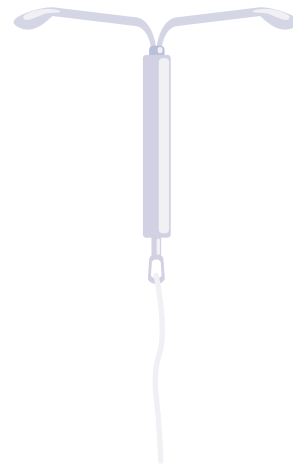
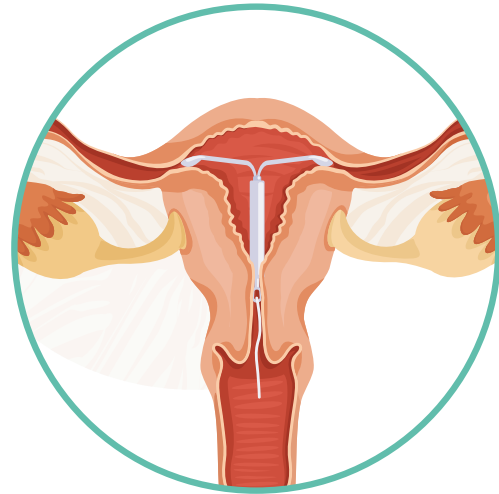
Sì, dopo un parto, può essere introdotta a distanza di 4-6 mesi.

E dopo un aborto?

Dopo un aborto volontario (IVG) o spontaneo del 1° trimestre può essere inserita subito dopo l'intervento proprio per evitare nuove gravidanze indesiderate; quindi puoi chiedere che venga inserita direttamente in sala operatoria o al momento del ricovero.

Per quanto tempo resta in utero?

Può rimanere da 3 a 5 anni o anche più tempo. Può essere rimossa prima in caso di insorgenza di disturbi o su richiesta. Quando desideri rimuoverla o sostituirla rivolgiti ad un ginecologo.



Pillola anticoncezionale estrogeno-progestinica

La pillola è costituita da un'associazione di ormoni (estrogeno e progestinico) in grado di mettere le ovaie a riposo in modo da bloccare l'ovulazione. La pillola deve essere presa tutti i giorni sempre alla stessa ora.

L'assunzione della prima confezione si inizia il primo giorno di flusso mestruale.

Come iniziare le confezioni successive?

Confezione da 24+4 pastiglie: quando finisci un blister devi prendere la prima pillola della nuova confezione il giorno successivo quindi si assume ogni giorno senza mai fare pausa.

Confezione da 21 pastiglie: dopo che hai preso la 21ª pillola del blister devi fare una pausa di sospensione di 7 giorni prima di iniziare la confezione successiva.

La prima pillola della nuova confezione verrà assunta sempre lo stesso giorno della settimana (ad es. sempre di lunedì se hai iniziato di lunedì).

È veramente importante assumere la pillola regolarmente ogni giorno, dimenticare anche una pillola aumenta il rischio di gravidanza.

Devo fare un periodo di riposo dall'assunzione della pillola dopo averla presa per un po' di tempo?

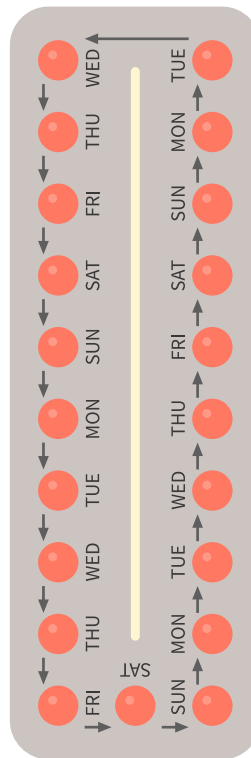
No. Non ci sono evidenze scientifiche dimostranti che un "riposo" dall'assunzione della pillola sia utile. Anzi, sospenderla può portare a gravidanze indesiderate. La pillola estrogeno-progestinica può essere tranquillamente utilizzata per molti anni senza doverla interrompere periodicamente.

Se sto prendendo la pillola da tanto tempo, sarò comunque protetta dalla gravidanza una volta interrotta l'assunzione?

No. La protezione dalla gravidanza c'è solo se la pillola viene presa regolarmente.

Se dimentico di prendere la pillola?

Se dimentichi di prendere una pillola, prendila appena la ricordi, ma se il ritardo supera le 12 ore segui le istruzioni scritte sul foglietto illustrativo della pillola in questione e considera l'assunzione di una contraccezione d'emergenza.



Pillola anticoncezionale progestinica – o “minipillola”

È un contraccettivo ormonale a base di solo progestinico. Viene chiamata anche “minipillola”, contenendo solo progesterone può essere utilizzata durante l’allattamento o in tutte quelle situazioni dove è controindicato l’uso di estrogeni.

Come funziona?

Blocca l’attività delle ovaie e l’ovulazione. Devi prendere una pillola ogni giorno, alla stessa ora, non è necessaria una sospensione tra la fine di una confezione e l’inizio di un’altra.

Devo prenderla ogni giorno alla stessa ora?

Sì. La minipillola contiene un dosaggio ormonale molto basso e prendere una pillola con un ritardo maggiore di 3 ore può ridurre la sua efficacia.

Se dimentico di prendere la pillola, cosa faccio?

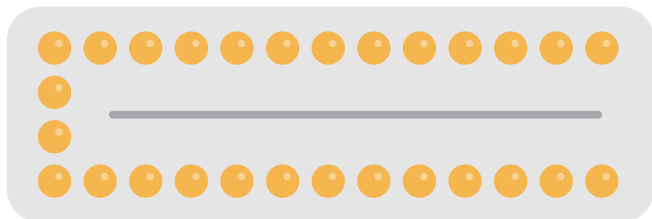
Prendi la pillola dimenticata appena la ricordi. Continua l’assunzione come al solito, potresti dover prendere due pillole allo stesso tempo o nello stesso giorno.

Usa un altro metodo contraccettivo di supporto (ad esempio il preservativo) per i sette giorni successivi.

Se hai avuto rapporti sessuali nei 5 giorni prima della dimenticanza considera l’assunzione di una contraccezione d’emergenza (pillola del giorno dopo).

Posso prenderla se ho appena partorito?

Sì puoi iniziarla immediatamente. Non è necessario aspettare i 6 mesi dalla nascita del tuo bambino.



Cerotto contraccettivo

È un contraccettivo ormonale (contiene estrogeni e progesterone) a basso dosaggio che ha la particolarità di essere assorbito per via cutanea, blocca l’attività delle ovaie e blocca l’ovulazione.

Come funziona?

Va applicato il primo giorno di flusso mestruale e sostituito ogni 7 giorni per 3 settimane, con una quarta settimana di intervallo. Il cerotto adesivo deve aderire sul corpo in ogni momento, giorno e notte, è importante controllare che non si stacchi dopo la doccia.

Dove lo applico?

Può essere applicato sulla parte superiore del braccio esterno, sulla schiena, sullo stomaco, sull’addome o sui glutei, ovunque sia pulito e asciutto, ma non sul seno.



Anello contraccettivo

È un metodo contraccettivo ormonale (contiene estrogeni e progesterone) formato da un anello flessibile e trasparente di materiale ben tollerato dal corpo, che la donna può inserire da sola direttamente in vagina.

Ogni giorno rilascia in modo continuo piccole quantità di ormoni che vanno a bloccare l'ovulazione.

Viene utilizzato per 3 settimane, seguite da una settimana di intervallo. Il primo inserimento va fatto il primo giorno della mestruazione.

Come faccio ad inserirlo?

Puoi scegliere la posizione che trovi più confortevole, per esempio inserirlo alzando solo una gamba, in posizione accovacciata oppure da distesa.

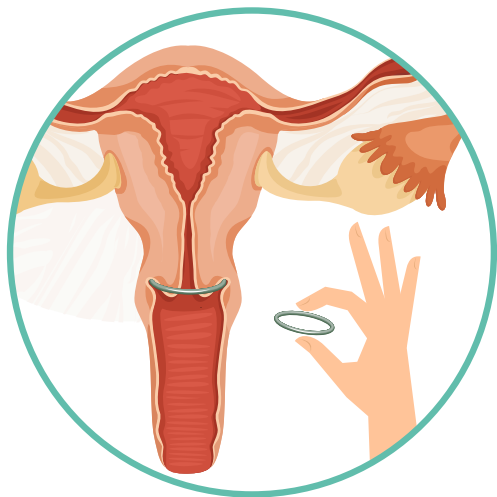
Per inserirlo correttamente premi i lati opposti dell'anello e spingi l'anello ripiegato completamente nella vagina. La posizione esatta non è importante, ma inserirlo in profondità aiuta a farlo rimanere in posizione, ed è meno probabile percepirlo. I muscoli della vagina aiutano a mantenere naturalmente l'anello in posizione.

E per rimuoverlo?

Per rimuovere l'anello, aggancialo con l'indice oppure stringilo tra l'indice e il medio, ed estrailo.

Se dovessi perderlo?

Se l'anello dovesse scivolare fuori, lavalo sotto l'acqua corrente e riposizionalo immediatamente.



Impianto sottocutaneo

È un contraccettivo ormonale che contiene solo progestinico (etonorgestrel). Si presenta come un bastoncino in plastica sottile e flessibile, viene inserito sotto la cute nella parte interna del braccio attraverso una piccola iniezione. La procedura deve essere effettuata durante la mestruazione.

Come agisce?

Blocca l'ovulazione e rende le secrezioni del collo dell'utero più dense formando così una barriera per gli spermatozoi.

Come viene posizionato?

L'impianto viene inserito dal ginecologo sottocute in ambulatorio, nel braccio non dominante con un applicatore monouso (non è necessario effettuare incisioni): tutta la procedura richiede circa 2 o 3 minuti.

Fa male il suo posizionamento?

No, in caso il medico potrà fornirti un po' di anestetico locale.

Ho appena abortito, l'impianto fa per me?

Dopo un aborto spontaneo o volontario (IVG) del 1° trimestre può essere inserito direttamente durante il ricovero.

Ogni quanto lo devo sostituire?

Una volta inserito l'efficacia contraccettiva dura fino a 3 anni. Rivolgiti ad un ginecologo quando desideri rimuoverlo o sostituirlo.



Sterilizzazione tubarica

È l'unico metodo contraccettivo di tipo chirurgico non reversibile e quindi permanente, adatto a tutte le donne che non vogliono più avere figli.

Viene anche chiamata legatura delle tube.

Funziona perché le tube vengono bloccate, tagliate o asportate. L'ovocita rilasciato dalle ovaie durante l'ovulazione non può muoversi lungo le tube e quindi non può entrare in contatto con lo sperma dentro l'utero.

La procedura è dolorosa?

La procedura viene svolta in sala operatoria, in laparoscopia. Trattandosi di un'operazione chirurgica si esegue in anestesia generale.

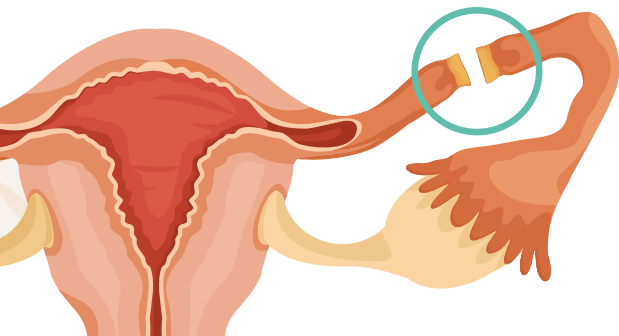
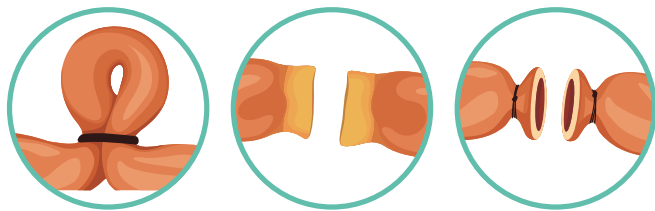
Smetterò di avere le mestruazioni?

No, il tuo ciclo mestruale continuerà con la sua normale regolarità.

Quando si può fare?

In genere la procedura è consigliata solo dopo una certa età e se la donna ha già avuto figli, proprio perché non è reversibile bisogna essere sicuri che non abbia ripensamenti.

In Slovenia si può fare richiesta al proprio ginecologo per questa procedura a 35 anni compiuti, il medico farà domanda scritta alla commissione etica e dal momento in cui viene accettata la richiesta bisogna aspettare 6 mesi per poter fare l'intervento.



Vasectomia

È l'unico tipo di contraccezione permanente per uomini che non vogliono più avere figli, viene chiamata anche sterilizzazione maschile o contraccezione chirurgica maschile.

Come funziona la procedura?

La vasectomia si pratica in regime ambulatoriale senza necessità di sedazione ma praticando un'anestesia locale.

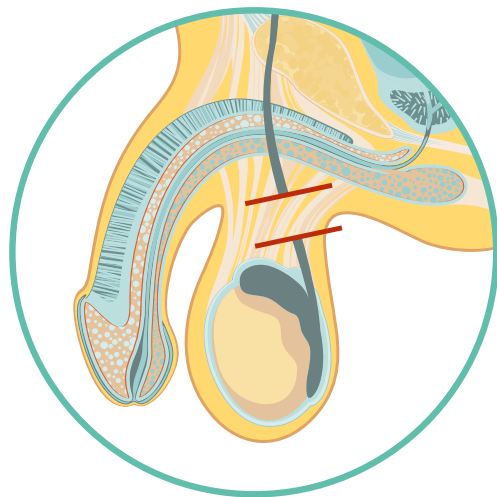
È necessario utilizzare un altro metodo contraccettivo dopo la vasectomia?

Sì, almeno per i primi 3 mesi. Sarà il medico urologo, dopo un semplice test (spermiogramma), a comunicare l'esito positivo della procedura.

A chi devo rivolgermi?

In Italia può fare richiesta per questa procedura al medico di medicina generale il quale prescriverà un'impegnativa per visita andrologica, un tipo di visita specialistica presso un medico urologo.

In Slovenia si può fare richiesta al medico di medicina generale a 35 anni compiuti, il medico farà domanda scritta alla commissione etica e dal momento in cui viene accettata la richiesta bisogna aspettare 6 mesi per poter fare l'intervento.



Contraccezione d'emergenza

Deve essere utilizzata solo in casi di emergenza, in occasione di rapporti sessuali "a rischio" di gravidanza, si considera a rischio qualsiasi rapporto non protetto da un metodo contraccettivo. Non va adottato come metodo contraccettivo abituale ma solo in caso – appunto – di emergenza perché è molto meno efficace.

Spirale intrauterina (IUD) al rame

Viene inserita entro 48 ore dal rapporto sessuale non protetto. Per questo tipo di contraccezione di emergenza bisogna rivolgersi al medico ginecologo.

Pillola a base di levonorgestrel da 1,5mg detta anche "pillola del giorno dopo"

Disponibile in farmacia senza ricetta per le donne maggiorenni, le ragazze minori hanno bisogno della prescrizione medica. Va assunta il prima possibile e comunque non oltre le 72 ore dal rapporto a rischio.

Pillola a base di ulipristal acetato da 30mg detta anche "pillola dei cinque giorni dopo"

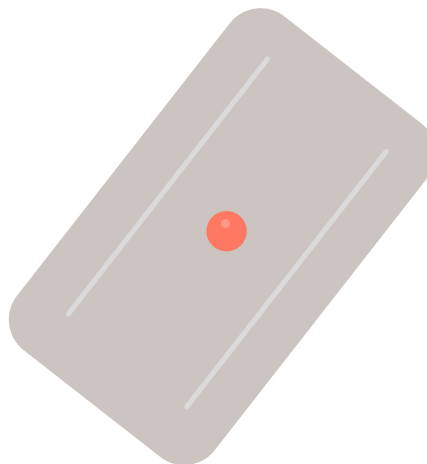
Disponibile in farmacia senza ricetta per le donne maggiorenni, le ragazze minori hanno bisogno della prescrizione medica. Va assunta il prima possibile e comunque non oltre le 120 ore dal rapporto a rischio.

Sono minorenni, dove posso richiedere la prescrizione medica per la pillola del giorno dopo?

In Italia, nelle giornate lavorative (dal lunedì al venerdì, festivi esclusi) le ragazze minorenni possono rivolgersi ai consultori familiari per richiedere la contraccezione di emergenza, autonomamente, senza la necessità né della presenza né dell'autorizzazione dei genitori.

Nelle giornate in cui i consultori familiari non svolgono la propria attività (sabato, domenica e festivi) possono rivolgersi al servizio di Pediatria d'urgenza e Pronto soccorso pediatrico dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste, autonomamente, senza la necessità né della presenza né dell'autorizzazione dei genitori.

In Slovenia le ragazze minori di 16 anni per poter acquistare la contraccezione d'emergenza in farmacia hanno bisogno della prescrizione del medico da richiedere presso il pronto soccorso dell'ospedale o ambulatori polispecialistici ANMP.



Interruzione volontaria di gravidanza (IVG)

Non è un metodo contraccettivo e può associarsi a maggiori rischi per la salute.

In Italia l'intervento è possibile fino ai 90 giorni dall'ultima mestruazione (Legge 194 del 1978) ed è gratuita presso l'ospedale pubblico.

In Slovenia si può richiedere questa procedura al proprio ginecologo entro le 10 settimane gestazionali, oltre le 10 settimane il ginecologo dovrà inoltrare la richiesta di IVG alla commissione etica.

Per interrompere la gravidanza, cosa devo fare?

1. Test valido che accerti lo stato di gravidanza: esame del sangue specifico
2. Certificato che attesti la gravidanza e che richieda l'interruzione di gravidanza, deve essere fatto da un medico: dal ginecologo del consultorio, dal medico di medicina generale o dal ginecologo ambulatoriale.
3. Dalla data del certificato devono trascorrere 7 giorni prima di eseguire l'intervento (in Slovenia non si attende).

Esistono due modi per interrompere la gravidanza, uno farmacologico e uno chirurgico

Il **metodo farmacologico** non richiede anestesia, è una procedura che prevede la somministrazione di due farmaci, il Mifepristone (RU486) e il Misoprostolo a distanza di 48h l'uno dall'altro.

Il **metodo chirurgico** invece si svolge in sala operatoria in anestesia generale o locale.

In Italia si può richiedere il metodo farmacologico entro i primi 49 giorni, invece quello chirurgico può essere effettuato entro i primi 90 giorni.

In Slovenia si può richiedere di interrompere la gravidanza a qualsiasi epoca (sia con metodo farmacologico che chirurgico), però dopo le 10 settimane la richiesta della donna deve essere approvata dal comitato etico ospedaliero.

Non voglio andare in ospedale, come posso fare per abortire?

Andare in ospedale è l'unica soluzione possibile ed è anche la più sicura per la tua salute. L'aborto in casa oltre ad essere molto pericoloso è illegale ed è un reato per la legge italiana e slovena.

Devo chiedere il consenso a mio marito/ai miei genitori?

In Italia se sei minorenni e vuoi ricorrere ad un'IVG e non riesci a parlarne con i tuoi genitori puoi rivolgerti al consultorio familiare.

In Slovenia se sei una ragazza sotto i 15 anni d'età il ginecologo organizzerà per te un incontro con il servizio sociale.

Sono straniera, posso richiedere un'IVG in Italia o in Slovenia?

La legge italiana e quella slovena dispongono che possono sottoporsi all'IVG anche le donne straniere, con o senza permesso di soggiorno. Tutte le informazioni inerenti le modalità di accesso alle informazioni e l'eventuale pagamento della prestazione possono essere richieste ai consultori familiari italiani o al zdravstveni dom sloveno.

Contraccezione dopo il parto

La regola del 3

Donna che allatta al seno completamente e assiduamente anche la notte: contraccezione **necessaria** dopo 3 mesi dal parto.

Donna con allattamento misto (seno e latte artificiale): contraccezione **necessaria** dopo 3 settimane dal parto.

Donna che ha interrotto una gravidanza di epoca superiore a 12 settimane: contraccezione **necessaria** dopo 3 settimane.

Rivolgiti al tuo ginecologo per iniziare una contraccezione nel post partum, saprà consigliarti il metodo più adatto a te.

Numeri utili in Italia

Numero verde sanità regionale FVG



È un numero informativo gratuito per tutte le strutture sanitarie pubbliche della provincia di Trieste.

L'obiettivo è di fornire a tutti informazioni omogenee, chiare, aggiornate e il più possibile complete per semplificare l'accesso ai servizi sanitari e socio-sanitari. Si può telefonare dal **lunedì** al **venerdì** dalle **8:30** alle **13:00**.

Numero Verde Antitrattra italiano



ANONIMO - ATTIVO 24H

È un servizio telefonico gratuito, anonimo e attivo 24 ore su 24 su tutto il territorio nazionale, in grado di informare le persone in condizione di sfruttamento, soggette alla tratta, delle possibilità loro offerte dalla legislazione italiana per sottrarsi alla rete di sfruttamento. Il Numero Verde è gestito da operatori capaci di interagire nelle lingue di origine con le vittime di tratta e fornire informazioni in italiano, inglese, spagnolo, arabo, cinese, romeno, russo, albanese, ucraino, ecc.

A Trieste è presente il servizio anti tratta del progetto regionale "il FVG in rete contro la tratta" è attuato dal

CDCP onlus

Androna degli Orti 4

Telefono: 040 2605685

Reperibilità anti tratta: 389 2029070

Telefono rosa – numero nazionale anti violenza e stalking

1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

È un servizio telefonico pubblico gratuito, anonimo e attivo 24 ore su 24. Le operatrici telefoniche offrono informazioni utili alle vittime di violenza e stalking e possono orientarle verso i servizi socio-sanitari presenti sul territorio nazionale. L'assistenza può essere fornita in italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo.

Per chiamate dalla Slovenia digitare il prefisso 00 39 seguito dal numero indicato

IRCCS Burlo Garofolo – ospedale materno infantile

via dell'Istria 65/1

telefono: 0434223522 (centralino)

Punto Informativo Stranieri

via Giovanni Sai 7 (presso Distretto 4), 1° piano - stanza 141

Parco di San Giovanni

Telefono: 040 3997451

Centro Malattie a Trasmissione Sessuale

via Gatteri 25/1

Palazzina "Infettivi" 1° piano - Polo Tecnologico
(lato posteriore del complesso ospedaliero)

Telefono: 040 3992882

Orario di apertura al pubblico: lun 8:00 - 17:00; mart - ven 8:00 - 13:30

Visite mediche: per appuntamento telefonare allo 040 3992882 in orario di apertura

Test: lun-giovedì 8:00 - 13:00; ven e prefestivi 8:00 - 10:00

Centro anti violenza – GOAP

Via S. Silvestro 3/5

Telefono: 040 3478827

info@goap.it

I consultori familiari

CONSULTORIO, CHE COSA FA?

Il consultorio offre consulenza e assistenza per gravidanza, preparazione al parto, post partum, allattamento, contraccezione, Interruzione Volontaria della Gravidanza (IVG), problematiche sessuali, maltrattamento ed abuso. Offre inoltre consulenza legale, assistenza psicologica e sociale alla donna, all'uomo, alla coppia, alla famiglia e all'adolescente.

Il servizio è gratuito e aperto a tutti.

Provincia di Trieste

Consultorio Familiare - Distretto 1

via Lionello Stock 2 e Aurisina/Nabrežina

Telefono: 040 3997831

Accoglienza diretta e telefonica:

telefonicamente o di persona presso la sede di via Stock: lunedì, martedì, giovedì, venerdì 9:00 - 16:00 oppure il mercoledì 12:00 - 16:00

Spazio Giovani aperto liberamente senza appuntamento fino ai 23 anni (sede di Roiano): giovedì 14:30 - 17:00

Consultorio familiare - Distretto 2

via San Marco 11

Telefono: 040 3995566

Accoglienza diretta e telefonica:

telefonicamente da lunedì a venerdì 9:00 - 13:00

presentandosi in sede da lunedì a venerdì 9:00 - 16:00

Spazio Giovani aperto liberamente senza appuntamento fino ai 23 anni: martedì 14:30 - 17:30

Consultorio familiare - Distretto 3

via di Valmaura 59, Muggia e San Dorligo della Valle

Telefono: 040 3995800

Accoglienza telefonica:

dal lunedì al giovedì 9:30 - 12:30

venerdì 10:00 - 12:00

Spazio Giovani aperto liberamente senza appuntamento fino ai 23 anni (sede di Valmaura): giovedì 13:30 - 17:00

Consultorio Familiare - Distretto 4

via Giovanni Sai 7, Parco di San Giovanni

Telefono: 040 3997445

Accoglienza diretta e telefonica:

lun, merc e ven 9:00-12:00

Spazio Giovani aperto liberamente senza appuntamento fino ai 23 anni:

lunedì 14:00-17:00

Provincia di Gorizia

Consultorio familiare – Gorizia

via Vittorio Veneto 171, palazzina B

Telefono: 0481592869

Consultorio familiare – Monfalcone

via Galvani 1, presso l'ospedale San Polo

Telefono: 0481487611

Provincia di Udine

Consultorio familiare – Udine

via San Valentino 18 (3° piano)

Telefono: 0432553617

Accoglienza telefonica: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 - 13.30

Provincia di Pordenone

Consultorio familiare – Pordenone

Via de Paoli 21

Telefono: 0434237880

Accoglienza diretta e telefonica: dal lunedì al venerdì dalle 8 - 13

e il lunedì e giovedì anche dalle 14 - 16.30

Numeri utili in Slovenia

**Per chiamate dall'Italia digitare il prefisso 00 386
seguito dal numero indicato**

Oltre agli ospedali sono presenti sul territorio sloveno degli ambulatori polispecialistici dove è possibile rivolgersi al ginecologo di base.

Ljubljana

Univerzitetni klinični center Ljubljana, porodnišnica Ljubljana

Šljajmerjeva 3 ali Zaloška 11, 1000 Ljubljana

Telefono: (01) 522 50 50

www.3.kclj.si

Šempeter – Nova Gorica

Splošna bolnišnica “dr. Franca Derganca” Nova Gorica

Ulica padlih borcev 13a

5290 Šempeter pri Novi Gorici

Telefono: (05) 330 1000

www.bolnistica-go.si

Maribor

Univerzitetni klinični center Maribor, Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za perinatologijo

Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Telefono: (02) 321 10 00

www.sb-mb.si

Izola

Splošna bolnišnica Izola, Ginekološko porodniški oddelek

Polje 40 a, 6310 Izola

Telefono: (05) 660 68 29

www.sb-izola.si

Postojna

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo

Prečna 4, 6230 Postojna

Telefono: (05) 700 07 20

www.bolnistica-po.si

Slovenska Karitas

Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana

Telefono: (01) 300 59 60

info@karitas.si

