

اللغة العربية



التنظيم الأسري



Interreg



UNIONE EUROPEA
EVROPSKA UNIJA

ITALIA-SLOVENIJA



INTEGRA

Progetto standard co-finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
Standardni projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj



Rete transfrontaliera per le donne migranti: integrazione sociale, salute sessuale e riproduttiva

Čezmejna mreža za priseljene ženske: socialna integracija, spolno in reproduktivno zdravje

Lead partner / Vodilni partner



Partner di progetto / Projektni partnerji



Partner associato / Pridruženi partner



التنظيم الأسري

يشمل التنظيم الأسري جميع الأنشطة التعليمية، الطبية أو الإجتماعية التي تسمح للأفراد بتحديد عدد الأطفال المرغوب بانجابهم وتحديد الطرق التي يمكن أن يحدث بها ذلك . كما من الممكن أن يشمل التنظيم الأسري الخيار بعدم إنجاب الأطفال بالإضافة إلى إختيار العمر المناسب لانجابهم. في إيطاليا وسلوفاينيا ، من الممكن لكل امرأة أن تختار بكل حرية نظام منع الحمل الذي تفضله، أي أنها تستطيع إختيار إن كانت تريد إنجاب الأطفال والوقت المناسب لذلك .

فهرس:

الجهاز التناسلي الأنثوي
الجهاز التناسلي الذكري
الإخصاب

وسائل منع الحمل
الواقى الذكري
الواقى الأنثوي
اللولب

حبوب منع الحمل المحتوية على هرموني
الاستروجين والبروجسترون

حبوب منع الحمل المحتوية على هرمون
البروجسترون فقط

لصقة منع الحمل

حلقة منع الحمل

شريحة منع الحمل

التعقيم الجراحي

قطع القناة الدافقة

منع الحمل في حالات الطوارئ

الإنهاء الإختياري للحمل (IGV)

وسائل منع الحمل بعد الولادة

أرقام مفيدة

إيطاليا

سلوفاينيا

الجهاز التناسلي الأنثوي

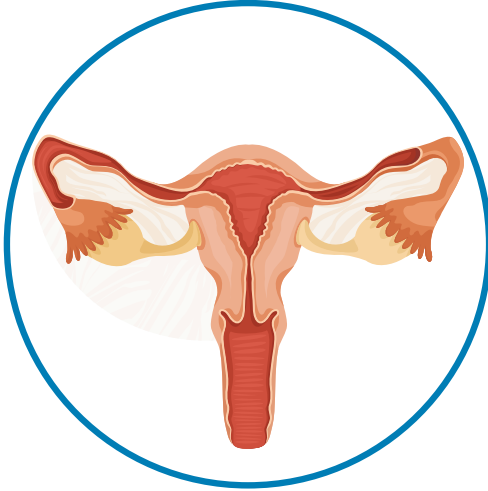
المهبل: القناة العضلية التي تمتد من الأعضاء التناسلية الخارجية إلى الرحم

الرحم: عضو عضلي يستضيف ويغذي الجنين أثناء الحمل. وينتهي الجزء السفلي من الرحم في المهبل ويسمى عنق الرحم.

بطانة الرحم: طبقة مخاطية ، حساسة للهرمونات التي تغطي الرحم داخليا

القناتين: زوج من القنوات الرقيقة حيث تلتقي البويضة بالحيوانات المنوية ويتم الاخصاب

المبيضين: زوج من الغدد التي تنتج البويضات والهرمونات الأنثوية (الاستروجين والبروجسترون)



الجهاز التناسلي الذكري

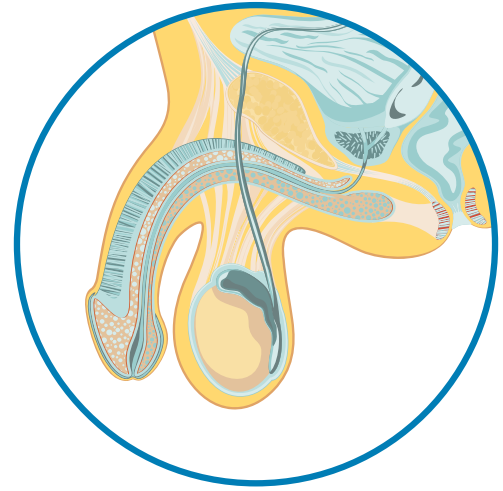
لقضيب: العضو الذي يطلق الحيوانات المنوية داخل المهبل أثناء العمل الجنسي

القلفة: جزء من الجلد الذي يغلف الحشفة و يغطيها مثل القبعة.

يفضل إزالة هذا الجزء في بعض البلدان ، في هذه الحالة يجب إجراء العملية من قبل طبيب مختص لتجنب العدوى و حالات نزيف من الممكن أن تكون خطيرة.

الخصيتين: غدد تحتوي على حيوانات منوية ، أي بذور ذكورية.

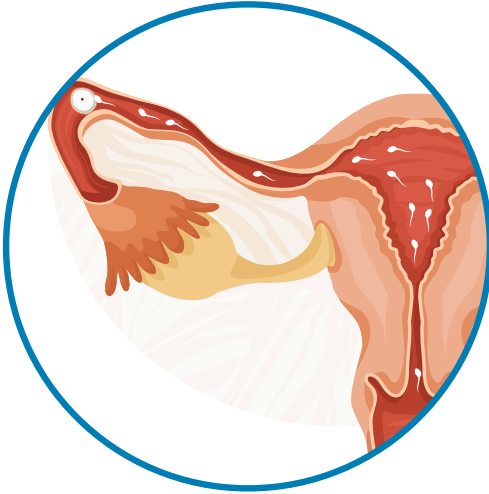
الإحليل: قناة تمر من خلالها الحيوانات المنوية والبول.



الإخصاب

خلال العلاقة الجنسية، يتم إطلاق الحيوانات المنوية في المهبل ، وتصل إلى الرحم ثم إلى القناة ، حيث تقابل البويضة. يسمى اجتماع الحيوانات المنوية والبويضة بالإخصاب ويؤدي إلى الحمل.

عادة ، تقوم المرأة بإنتاج البويضة في منتصف الدورة الشهرية (الإباضة) ، لذا فإن الفترة التي يحدث فيها الحمل على الأرجح هي بين اليوم الثامن و اليوم العشرين من الدورة. من الممكن أن تحدث الإباضة عند النساء في أوقات مختلفة وغير متوقعة.



طرق منع الحمل

الواقي الذكري

وهو يشكل جزء من طرق منع الحمل عن طريق إنشاء حاجز.

الواقي الذكري هو غمد رقيق يصنع عادةً من اللاتكس. يقوم الواقي الذكري بمنع الحيوانات المنوية من دخول المهبل ويساعد على تجنب الحمل غير المرغوب فيه.

يشكل الواقي الذكري الطريقة الوحيدة المانعة للحمل التي تضمن الحماية من الأمراض المنقولة جنسياً (مثل الزهري والسيلان والتهاب الكبد وفيروس نقص المناعة البشرية).

وهو يعمل بشكل صحيح فقط إذا تم ارتداؤه قبل العلاقة الجنسية.



الواقي الأنثوي

الواقي الأنثوي هو وسيلة لمنع الحمل عن طريق إنشاء حاجز ويتم إستعماله من قبل المرأة ، يسمح بجمع الحيوانات المنوية داخل غمد مضاد للماء يتم ادخاله في المهبل وربطه بحلقتين مرتتين توضعان عند أطراف المهبل

وبهذه الطريقة ، يوفر الواقي الأنثوي حماية مزدوجة: فهو يحمي من الحمل غير المرغوب فيه ويحد من انتقال الأمراض المنقولة جنسياً (مثل الزهري والسيلان والتهاب الكبد وفيروس نقص المناعة البشرية).

هل من الصعب استعماله؟

لا ، ولكنه يتطلب القليل من الصبر والممارسة لإتقان كيفية ادخاله.

هل من الممكن استخدام الواقي الذكري والواقي الأنثوي في آن واحد؟

لا ينبغي أبداً استخدام الواقي الذكري والأنثوي في آن واحد، حيث من الممكن أن يسبب الاحتكاك بين الاثنين إلى تمزق الواقي الذكري.

هل من الممكن استخدام الواقي الأنثوي خلال الدورة الشهرية؟

نعم يمكن استخدامه أثناء الدورة الشهرية ولكن قبل إدخاله ، من الضروري إزالة أي نوع من الفوط الصحية الداخلية.

كيف يتم استخدام الواقي الذكري؟

افتح العبوة بدون استخدام المقص أو أي أدوات حادة أخرى ، حتى لا تتلف محتوياته.

ارتدي الواقي الذكري عن طريق ادخاله على القضيب المنتصب ثم شد الخزان في النهاية بين السبابة والإبهام لإخراج الهواء ، حيث أن وجود الهواء يمكن أن يزيل الحساسية أو إحداث ثقوب.

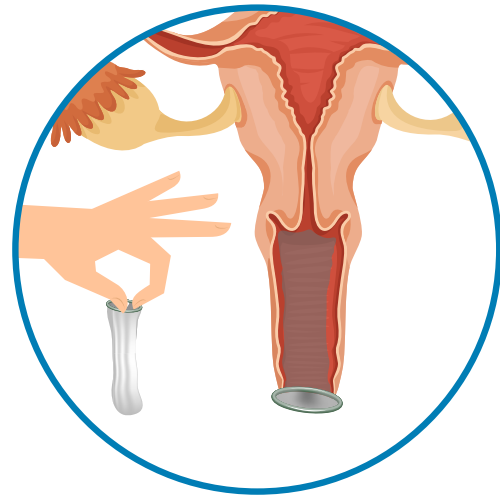
مباشرة بعد القذف ، قم بإخراج القضيب المنتصب من المهبل ، مع وضع اصبعين على حافة الواقي لمنع من الانزلاق ، وخروج الحيوانات المنوية.

هل من الممكن استعمال نفس الواقي أكثر من مرة؟

بالتأكيد لا ، لا يمكن إستخدام الواقي نفسه أكثر من مرة ولا يجب غسله. عندما يتم إستخدامه يفضل ربطه لمنع الحيوانات المنوية من الخروج ورميه في مكان آمن.

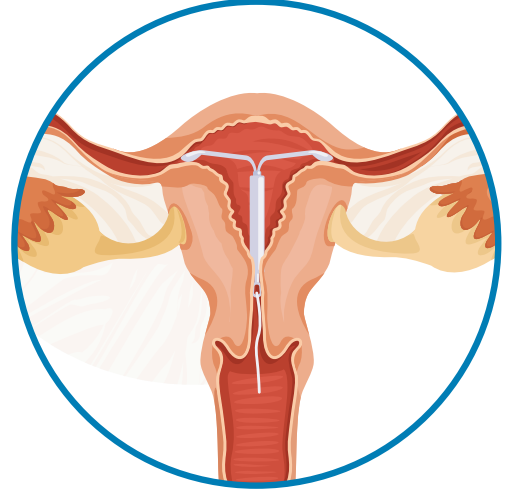
هل يشكل الواقي الذكري طريقة آمنة لمنع الحمل؟

نعم ، إذا تم إستخدامه بشكل صحيح ، حتى وإن كان أقل فعالية من حبوب منع الحمل أو اللولب ، إلا أنه الطريقة الوحيدة التي يمكن أن تمنع الأمراض المنقولة جنسياً. لا يجب الاحتفاظ بالواقي الذكري في الأماكن الحارة ويجب مراقبة تاريخ انتهاء الصلاحية بشكل مستمر.



اللؤلُب

من اللغة الانجليزية) IUD اللؤلُب أو اللؤلُب الرحمي أو هو عبارة عن جسم بلاستيكي صغير (IntraUterine Device) ناعم ومرن يتم إدخاله مباشرة في الرحم من قبل الطبيب النسائي أثناء الحيض. على عكس جميع وسائل منع الحمل الهرمونية الأخرى ، فإنه لا يمنع الإباضة ويحافظ على دورة الطمث الطبيعية لدى النساء. إذ إنه يعمل عن طريق تعديل بيئة تجويف الرحم. يوجد نوعان من اللؤلُب: الهرموني الذي يحتوي على (IUD) و اللؤلُب النحاسي (IUS) البروجيستوجين



ما هو الفرق بين اللولبين؟ كيف يتم الاختيار؟

يؤدي اللؤلُب النحاسي وظيفة منع الحمل عن طريق إبادة الحيوانات المنوية: يقوم النحاس بإطلاق أيوناته في الرحم ، و يمنع إخصاب البويضة كما يعرقل حركة وبقاء الحيوانات المنوية. هذا النوع من اللؤلُب يمكن أن يسبب تدفقات حيض أكثر وفرة.

أما اللؤلُب الهرموني الذي يحتوي على البروجسترون فإنه يعمل عن طريق إطلاق كميات صغيرة (levonorgestrel) من الهرمون و يتميز عن اللؤلُب النحاسي بأنه يجعل تدفقات الحيض قليلة للغاية سيقوم الطبيب النسائي بمساعدتك لإختيار اللؤلُب المناسب.

هل يسبب إدخال اللؤلُب الألم؟

لا ، ستشعرين فقط بانزعاج بسيط حيث يستغرق ادخاله بضع دقائق ولا يتطلب أي تخدير.

لقد ولدت للتو ، هل يمكنني استعمال اللؤلُب؟

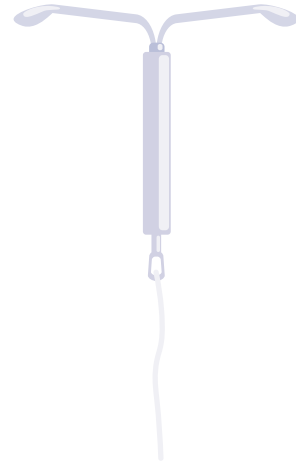
نعم ، يمكن استعمال اللؤلُب بعد الولادة ، وذلك بعد الولادة بفترة تتراوح بين أربع وستة أشهر.

وبعد الإجهاض؟

أو عفويًا في الأشهر الثلاثة (IVG) إذا كان الإجهاض طوعياً الأولى من الحمل، يمكن إدخال اللؤلُب مباشرة بعد العملية لتجنب حالات الحمل غير مرغوب بها ؛ بحيث يمكنك أن تطلبي وضعه مباشرة في غرفة العمليات أو أثناء بقائك في المستشفى.

كم يمكن ابقاؤه في الرحم؟

يمكن أن يبقى لمدة من 3 إلى 5 سنوات أو حتى لفترة أطول. يمكن إزالته قبل ذلك في حالة حدوث اضطرابات أو عند الطلب، عندما تريدين إزالته أو استبداله ، اتصلي بالطبيب النسائي.



حبوب منع الحمل المحتوية على هرموني الاستروجين والبروجستيرون

تكون هذه الحبوب من هرموني (الإستروجين والبروجستين) وتستطيع وضع المبيضين في حالة راحة و إيقاف الإباضة. يجب تناول حبوب منع الحمل هذه في نفس الوقت من كل يوم. يجب البدء بأخذ العبوة الأولى في اليوم الأول من تدفق الحيض.

ماذا عن العبوات القادمة؟

العبوة المكونة من 24 + 4 أفراس: عند الانتهاء من العبوة يجب أن تؤخذ أول حبة من العبوة الجديدة في اليوم التالي أي أن هذه الحبوب تؤخذ بشكل يومي دون أخذ إستراحة. العبوة المكونة من 21 قرصاً: بعد تناول الحبة الواحدة والعشرين من العبوة ، يجب التوقف لمدة 7 أيام قبل بدء العبوة التالية. يجب تناول أول حبة من العبوة الجديدة في نفس اليوم من الأسبوع (على سبيل المثال ، دائماً يوم الاثنين إذا بدأت يوم الاثنين). من المهم جداً تناول حبوب منع الحمل بانتظام كل يوم ، بحيث أن نسيان حتى حبة واحدة يزيد من إحتمال حدوث الحمل.

هل يجب علي التوقف لفترة عن تناول حبوب منع الحمل بعد أخذها لفترة من الوقت؟

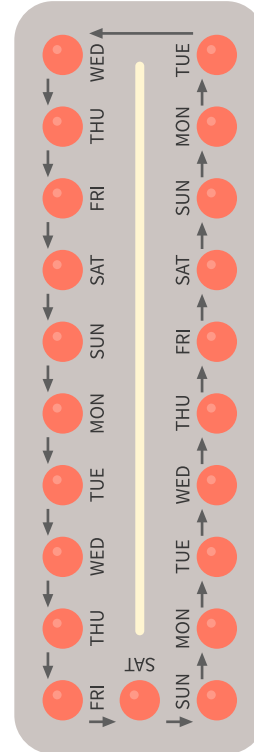
ا يوجد دليل علمي يدل أن ' التوقف ' عن تناول حبوب منع الحمل أمر مفيد. في الواقع ، يمكن أن يؤدي إيقافها إلى حدوث حالات حمل غير مرغوب فيها. يمكن استخدام حبوب الإستروجين والبروجستين بأمان لسنوات عديدة دون الاضطرار إلى إيقاف هذه الحبوب دورياً.

إذا قمت بتناول حبوب منع الحمل لفترة طويلة ، هل سأظل محمية من الحمل عندما أتوقف عن تناوله؟

لا. الحماية من الحمل هي فقط إذا تم أخذ حبوب منع الحمل بانتظام.

إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل؟

إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل ، خذيها بمجرد أن تتذكريها ، في حال تجاوز التأخير 12 ساعة ، اتبعي التعليمات المكتوبة على ورقة التعليمات الخاصة بالحبوب المعنية ، و فكري بأخذ حبوب منع الحمل الطارئ.



حبوب منع الحمل المحتوية على هرمون البروجسترون

هي عبارة عن موانع هرمونية محتوية على البروجسترون فقط و يمكن استخدامها أثناء الرضاعة أو في جميع الحالات التي لا يمكن فيها استخدام الاستروجين.

كيف تعمل؟

تمنع نشاط المبيض والإباضة. عليك أن تأخذي حبوب منع الحمل كل يوم ، في الوقت نفسه ، لا حاجة إلى التوقف بين نهاية عبوة وبداية عبوة أخرى.

هل يجب علي أخذها كل يوم في نفس الوقت؟

نعم ، تحتوي هذ الحبوب على جرعة هرمونية منخفضة جداً وأخذ حبة مع تأخر أكثر من 3 ساعات يستطيع أن يقلل من فعاليتها.

إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل ، فماذا أفعل؟

خذي حبوب منع الحمل المنسية بمجرد أن تتذكري. وواصلتي أخذ الحبوب الباقية كالمعتاد ، من الممكن أن تضطري إلى تناول حبتين في نفس الوقت أو في نفس اليوم استخدمتي طريقة أخرى لدعم منع الحمل (مثل الواقي الذكري) للأيام السبعة المقبلة إذا كنت قد قمتي بعلاقة جنسية خلال الخمسة أيام التي سبقت النسيان ، من الأفضل التفكير في إستعمال طريقة (منع حمل لحالات الطوارئ) (حبوب منع الحمل التي تؤخذ في ارن التالي) .

هل يمكنني تناوله إذا كنت قد ولدت للتو؟

نعم يمكنك البدء على الفور. ليس من الضروري الانتظار 6 أشهر بعد ولادة طفلك

اللاصق المانع للحمل

هو عبارة عن مانع حمل هرموني (يحتوي على هرمون الاستروجين والبروجسترون) ذو جرعة منخفضة يتم امتصاصها من خلال الجلد ، يمنع نشاط المبيض ويوقف الإباضة.

كيف يعمل؟

يجب وضعه خلال اليوم الأول من الدورة الشهرية واستبداله كل 7 أيام لمدة 3 أسابيع ، مع أخذ إستراحة طوال فترة الأسبوع الرابع. يجب أن يضل ملتصقاً بالجسم طول الوقت ، ليلاً ونهاراً ، من المهم التأكد أنه مازال ملتصقاً بعد الإستحمام

أين أضعه؟

يمكن وضعه على الجزء العلوي من الذراع الخارجي ، على الظهر ، على المعدة ، على البطن أو على الأرداف ، أينما كان نظيفاً وجافاً ، ولكن ليس على الثدي.



شريحة منع الحمل

هي وسيلة منع حمل هرمونية تحتوي على وهي عبارة عن (etonorgestrel) البروجسترون فقط عسا بلاستيكية رقيقة ومرنة ، يتم إدخالها تحت الجلد في داخل الذراع عن طريق الحقن. يجب أن يتم ذلك خلال الدورة الشهرية.

كيف تعمل؟

تقوم بإيقاف الإباضة وتجعل افرازات عنق الرحم أكثر كثافة بحيث تشكل حاجزاً للحيوانات المنوية.

كيف يتم وضعها؟

يتم إدخال الشريحة من قبل الطبيب النسائي تحت الجلد في العيادة ، في الذراع غير المهيمن عبر إبرة تستخدم لمرة وحدة فقط (من غير الضروري إجراء شقوق): تستغرق العملية بأكملها حوالي 2 أو 3 دقائق.

هل يسبب وضعه الألم؟

لا ، في حال الشعور بالألم يستطيع الطبيب أن يعطيك بعض المخدر الموضعي.

لقد اجهضت للتو ، هل بإمكانني وضع الشريحة؟

في الثلث الأول (IVG) عد الإجهاض التلقائي أو الطوعي من الحمل يمكن إدخال الشريحة مباشرة أثناء فترة البقاء في المستشفى.

متى علي استبدالها ؟

تستمر فعالية شريحة منع الحمل لمدة تصل إلى 3 سنوات. اتصلي بأخصائي أمراض النساء عندما تريدين بإزالتها أو استبدالها.

حلقة منع الحمل

هي طريقة هرمونية لمنع الحمل (تحتوي على هرموني الاستروجين والبروجيسترون) و هي عبارة عن حلقة مرنة وشفافة من مادة مقبولة من قبل الجسم ، و يمكن للمرأة إدخالها بنفسها مباشرة في المهبل. تقوم هذه الحلقة بإطلاق كميات صغيرة من الهرمونات كل يوم و بشكل متواصل و تتسبب هذه الهرمونات في إيقاف الإباضة.

يتم استخدامها لمدة 3 أسابيع ، يليها أسبوع من الراحة. يجب أن يتم إدخال الحلقة للمرة الأولى في اليوم الأول من الحيض.

كيف أقوم بادخالها؟

يمكنك اختيار الوضع الذي تجدينه أكثر راحة ، عن طريق رفع ساق واحدة فقط مثلا، أو عن طريق إتخاذ وضعية القرفصاء أو الإستلقاء

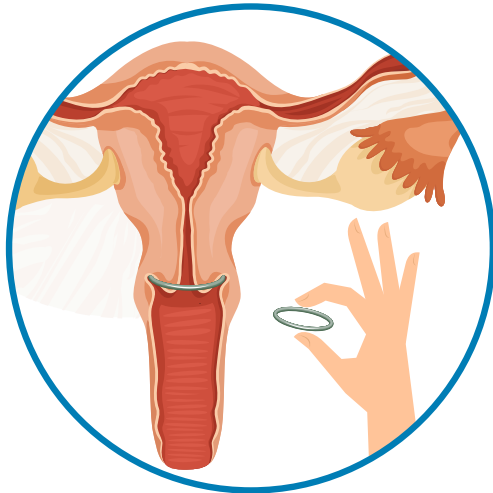
لإدخاله بشكل صحيح ، اضغطي على الجانبين المتقابلين للحلقة وأدخل الحلقة المطوية بالكامل في المهبل. الموقع الدقيق ليس مهماً ، ولكن إدخال الحلقة بعمق يساعد على بقاءها في مكانها و على عدم الشعور بها . تساعد عضلات المهبل على الحفاظ على الحلقة في مكانها الطبيعي.

و كيف أزيلها؟

لإزالة الحلقة ، قومي بإمساكها بالسبابة أو اضغطي عليها بين السبب و الأوسط و قومي بسحبها.

ماذا أفعل في حال انزلاقها؟

إذا انزلت الحلقة ، قومي بغسلها تحت الماء الجاري ثم أعيدي وضعها على الفور.



التعقيم الجراحي

إنها الطريقة الوحيدة الجراحية لمنع الحمل ، هي طريقة دائمة ولا يمكن العودة عنها ، وهي مناسبة لجميع النساء اللواتي لم يعود لديهن الرغبة في إنجاب الأطفال. ويسمى أيضا ربط البوقين.

يعمل عن طريق سد، قص أو إزالة القناتين، بهذه الطريقة لا تتمكن البويضة التي يطلقها المبيض أثناء الإباضة أن تصل إلى إحدى القناتين وبالتالي لا يمكن أن تتلامس مع الحيوانات المنوية داخل الرحم.

هل يسبب التعقيم الألم ؟

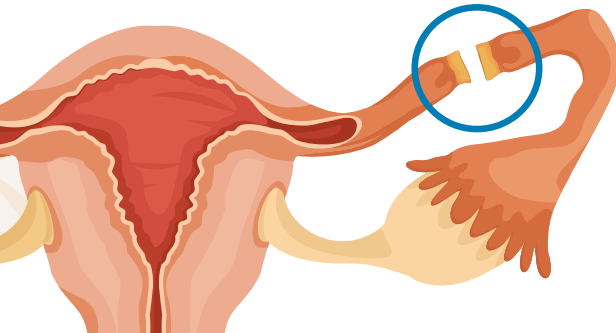
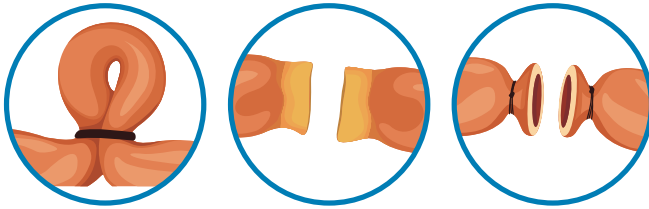
تم تنفيذ التعقيم الجراحي في غرفة العمليات ، عن طريق تنظير البطن. لكونها عملية جراحية ، يتم إجراؤها تحت التخدير العام.

هل ستتوقف دورتي الشهرية؟

لا ، سوف تستمر الدورة الشهرية بشكل عادي.

متى يمكن إجراء هذا التعقيم؟

بشكل عام ، ينصح بإجرائه بعد عمر معين وإذا كانت المرأة لديها أطفال ، بما أنه طريقة دائمة ولا يمكن الرجوع عنها ، من الضروري أن تكون المرأة واثقة من قرارها. في سلوفينيا = يمكنك تقديم طلب للطبيب النسائي لإجراء العملية في سن الخامسة والثلاثين ، سيقدم الطبيب طلباً خطياً إلى لجنة الأخلاقيات ومن لحظة قبول الطلب ، يجب عليك الانتظار 6 أشهر حتى تتمكني من إجراء الجراحة.



قطع القناة الدافقة

هو النوع الوحيد من وسائل منع الحمل الدائمة للرجال الذين لم يعودوا يرغبون في إنجاب الأطفال ، يُسمى أيضاً التعقيم الذكري أو منع الحمل الجراحي للذكور.

كيف يعمل ؟

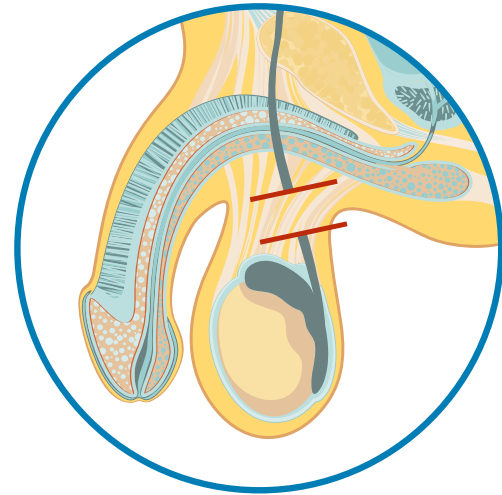
يتم قطع القناة الدافقة في العيادة دون الحاجة إلى التخدير و عبر التخدير الموضعي فقط.

هل من الضروري استخدام طرق أخرى لمنع الحمل بعد إجراء العملية؟

نعم ، على الأقل للأشهر الثلاثة الأولى. سيقوم أخصائي (spermiogramma) المسالك البولية ، بعد اختبار بسيط بإعلامك بنتيجة العملية ،

بمن ينبغي علي الاتصال؟

في إيطاليا: يمكنك التقدم بطلب للقيام بهذا الاجراء إلى طبيب الصحة العامة الذي سيحدد موعداً للقيام بزيارة متخصصة من قبل طبيب مسالك بولية. في سلوفينيا: يمكنك تقديم طلب إلى طبيب الصحة العامة عند بلوغ 35 سنة ، سيقوم الطبيب بتقديم طلب خطي إلى لجنة الأخلاقيات ، ومن اللحظة التي يتم فيها قبول الطلب ، عليك الانتظار 6 أشهر حتى تتمكن من إجراء الجراحة.



منع الحمل في حالات الطوارئ

يجب أن يستخدم فقط في حالات الطوارئ ، أي عند القيام بعلاقة جنسية من الممكن أن تتسبب بحمل ، يمكن أن تسبب بالحمل أي علاقة جنسية لا يتم استخدام أي مانع للحمل خلالها.

لا ينبغي استخدام هذه الوسيلة كوسيلة اعتيادية لمنع الحمل، ولكن فقط في حالة الطوارئ وذلك لأنها أقل فعالية بكثير من أي طريقة منع حمل أخرى

(IUD) اللولب الداخلي النحاسي

يتم إدخاله في غضون 48 ساعة من ممارسة الجنس بدون وقاية. لهذا النوع من وسائل منع الحمل الطارئ يجب عليك الاتصال بالطبيب النسائي.

الحبوب المصنوعة من ليفونورجستريل 1.5 ملغ المعروفة أيضًا باسم "حبوب منع الحمل الصباحية"

تتوفر في الصيدليات دون وصفة طبية للنساء البالغات ، بينما تحتاج الفتيات القاصرات إلى وصفة طبية. يجب أن تؤخذ في أقرب وقت ممكن ، وفي موعد لا يتجاوز 72 ساعة من العلاقة التي تمت دون وقاية.

الحبوب المعروفة أيضًا باسم "حبوب منع الحمل بعد خمسة أيام"

الحبوب المعروفة أيضًا باسم "حبوب منع الحمل بعد خمسة أيام" تتوفر في الصيدليات دون وصفة طبية للنساء البالغات ، بينما تحتاج الفتيات القاصرات إلى وصفة طبية.

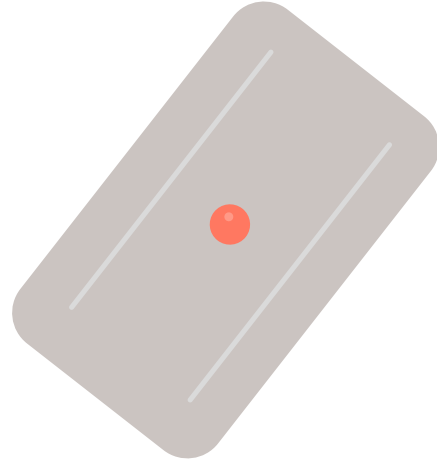
يجب أن تؤخذ في أقرب وقت ممكن ، وفي موعد لا يتجاوز 120 ساعة من العلاقة التي تمت دون وقاية.

أنا قاصر ، أين يمكنني الحصول على وصفة طبية لحبوب منع الحمل؟

في إيطاليا = في أيام العمل (من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة ، باستثناء أيام العطل الوطنية) ، يمكن للفتيات القاصرات اللجوء إلى مراكز الإرشاد الأسري لطلب وسائل منع الحمل الطارئة بشكل مستقل ، دون الحاجة إلى وجود أو إذن من الوالدين.

في الأيام التي لا يقوم فيها الاستشاريون الأسريون بأنشطتهم (أيام السبت والأحد والعطلات الوطنية) ، يمكنهم الاتصال بخدمة الإسعافات الأولية الطارئة للأطفال في مستشفى IRCCS Burlo Garofolo في مدينة تريستي بشكل مستقل ، دون الحاجة إلى وجود أو إذن من الوالدين.

في سلوفينيا = من أجل أن تتمكن الفتيات القاصرات عن 16 سنة من شراء وسائل منع الحمل الطارئة في الصيدلية تحتجن إلى وصفة طبية من الطبيب و يتم طلبها في غرفة الطوارئ بالمستشفى أو العيادات المتعددة الاختصاصات.



الإجهاض الطوعي للحمل (IVG)

ليست وسيلة لمنع الحمل وقد ترتبط بمخاطر أكبر على الصحة.

يمكن إجراء الإجهاض الطوعي في إيطاليا حتى 90 يومًا بعد آخر دورة شهرية (القانون 194 لعام 1978) وهو يجري بشكل مجاني في المستشفى العام. في سلوفينيا ، يمكنك طلب الإجهاض من الطبيب النساءى في غضون 10 أسابيع من الحمل ، وبعد 10 أسابيع سيتعين على الطبيب النساءى تقديم طلب لإجراء إجهاض طوعي إلى لجنة الأخلاقيات.

لوقف الحمل ، ماذا أفعل؟

1. يجب أن يكن بحوزتك إختبار يؤكد الحمل ويقصد بذلك تحليل الدم الخاص بذلك
2. يجب أن تحسلي على شهادة تثبت الحمل وتطلب إنهاءه من قبل الطبيب: من طبيب أمراض النساء الاستشاري ، أو طبيب الصحة العامة أو الطبيب النساءى في العيادات الخارجية.
3. يجب إنتظار 7 أيام من تاريخ الشهادة قبل إجراء الإجهاض (في سلوفينيا لا يتم الانتظار)

هناك طريقتان لإجراء الإجهاض ، الأولى دوائية والثانية جراحية:

أ تتطلب الطريقة الدوائية التخدير ويجب أن يتم إجراؤها في غضون أول 49 يومًا: وهو إجراء يتضمن شرب عقارين هما ميفبريستون (RU486) وميسوبروستول على مسافة 48 ساعة من بعضهما البعض.

أما الطريقة الجراحية فتتم في غرفة العمليات تحت التخدير العام أو الموضعي ويجب إجراؤها خلال أول 90 يومًا من تاريخ آخر دورة شهرية.

لا أريد الذهاب إلى المستشفى ، ما الذي يمكنني فعله للإجهاض؟

الذهاب إلى المستشفى هو الحل الوحيد الممكن وهو الأكثر أمانًا لصحتك. يعد الإجهاض في المنزل ،بالإضافة إلى كونه خطيرًا للغاية غير قانوني ويعتبر جريمة بالنسبة للقانون الإيطالي و القانون السلوفيني.

هل يجب أن أطلب من زوجي / والديّ الإذن للقيام بالإجهاض؟

لا ، حتى لو كنت متزوجةً فلا تحتاجين إلى موافقة أو إذن زوجك.

في إيطاليا = إذا كنت قاصراً وترغبين بالقيم بالإجهاض ولا يمكنك التحدث عن ذلك مع والديك ، يمكنك الاتصال بمركز الاستشارات العائلية. في سلوفينيا = إذا كنت تبلغين أقل 15 عامًا ، فسيقوم الطبيب النساءى بتنظيم اجتماع بينك وبين الخدمات الاجتماعية.

أنا أجنبية ، هل يمكنني التقدم بطلب للقيام بعمليات إجهاض في إيطاليا أو في سلوفينيا؟

ينص القانون الإيطالي والقانون والسلوفيني على إمكانية قيام المرأة الأجنبية بالإجهاض الطوعي ، سواء أكان بحوزتها أو لم تكن تملك تصريح بالإقامة . يمكن طلب جميع المعلومات اللازمة المتعلقة بالإجهاض وكيفية دفع التكاليف من الاستشاريين العائليين الإيطاليين أو من العيادة المتعددة الإختصاصات السلوفينية. أما الطريقة الجراحية فتتم في غرفة العمليات تحت التخدير العام أو الموضعي ويجب إجراؤها خلال أول 90 يومًا من تاريخ آخر دورة شهرية.

طرق منع الحمل بعد الولادة

قاعدة ال- ٢

للمرأة المرضعة بشكل حصري والتي ترضع بشكل متواصل خلال الليل : تعتبر وسيلة منع الحمل ضرورية بعد ٢ أشهر من الولادة
للمرأة المرضعة بشكل غير حصري (الثدي والحليب الاصطناعي): تعتبر وسيلة منع الحمل ضرورية بعد ٢ أسابيع من الولادة
للمرأة التي أوقفت الحمل في فترة تخطت ال ١٢ أسبوعاً: تعتبر وسيلة منع الحمل ضرورية بعد ٢ أسابيع.

اتصلي بالطبيب النساءى الخاص بك للبدء بطريقة لمنع الحمل في مرحلة ما بعد الوضع ، وسوف ينصحك بالطريقة الأنسب لك.

أرقام مفيدة إيطاليا

الرقم المجاني للرعاية الصحية في فيرولي فينيزيا جوليا

Numero Verde Gratuito

800 991170

هو رقم مجاني موحد لتوفير المعلومات لجميع المراكز الطبية العامة في مدينة تريستي. الهدف منه هو تزويد العامة بمعلومات متجانسة، واضحة، حديثة وكاملة بقدر الامكان لتسهيل الوصول إلى الخدمات الصحية والاجتماعية. يمكن الاتصال من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 13:00 ظهراً.

الرقم المجاني لمكافحة الإتجار بالبشر

Numero Verde Gratuito

800 290290

ANONIMO - ATTIVO 24H

هي خدمة مجانية ومجهولة ، تعمل على مدار الساعة في جميع الأراضي الإيطالية ، قادرة على إطلاع جميع الأشخاص الخاضعين للإستغلال أو للإتجار بالبشر ، بالإمكانات التي يوفرها القانون الإيطالي للتخلص من الإستغلال. يتم إدارة هذا الرقم من قبل أشخاص قادرين على التفاعل باللغة الأم مع جميع ضحايا الاتجار وتقديم معلومات باللغات الإيطالية والإنجليزية والإسبانية والعربية والصينية والرومانية والروسية والألمانية والأوكرانية ، إلخ. في تريستي تشكل خدمة مكافحة الاتجار بالبشر جزء من المشروع الإقليمي "FVG لمكافحة الاتجار بالبشر" والذي يتم تنفيذه من قبل:

CDCP onlus

Androna degli Orti, 4

رقم الهاتف: 040 2605685

الرقم المناوب لمكافحة الإتجار بالبشر: 039 2029070

الرقم الزهري- الرقم الوطني لمكافحة العنف والمطاردة

1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

هي خدمة هاتفية عامة مجانية ، مجهولة وتعمل على مدار الساعة . تقدمعاملات الهاتف معلومات مفيدة لضحايا العنف والمطاردة ويمكنهن توجيههم نحو خدمات الصحة الاجتماعية الموجودة في إيطاليا. يمكن تقديم المساعدة باللغات الإيطالية والإنجليزية والفرنسية والإسبانية والعربية.

للكالمات من سلوفينيا ، أدخل الرمز 39 00 يتبعه الرقم المشار إليه

مستشفى الأم والطفل - IRCCS Burlo Garofolo

via dell'Isola 65/1

رقم الهاتف: 043 4223522 (مقسم الهاتف)

رقم الاستعلامات للأحباب

via Giovanni Sai 7- (الوحدة الصحية 4) ، الطابق الأول - الغرفة

141

Parco di San Giovanni

رقم الهاتف: 040 3997451

مركز الأمراض المنقولة جنسياً

via Gatteri 25/1

مبنى الأمراض المعدية - الطابق الأول- المركز التكنولوجي (الجانب الخلفي من مجمع المستشفى)

رقم الهاتف : 040 3992882

ساعات العمل للعامة: الاثنين من الساعة 8.00 صباحاً حتى 17.00. الثلاثاء-الجمعة : من الساعة 8.00 صباحاً حتى الساعة 13,30، ظهراً

الزيارات الطبية: لأخذ موعد يرجى الإتصال بالرقم 3992882040 خلال ساعات العمل

للقيام بالإختبار: الإثنين - الخميس من الساعة 8.00 صباحاً حتى الساعة 1.00 ظهراً ؛ الجمعة وعطلات ما قبل الإجازات : من الساعة 8.00 صباحاً حتى الساعة 10.00 صباحاً

GOAP

مركز مكافحة العنف

Via S. Silvestro 3/5

رقم الهاتف: 040 3478827

البريد الإلكتروني: info@goap.it

المراكز الاستشارية العائلية

ما هي وظيفة المركز الإستشاري

قدم المركز الاستشاري النصائح والمساعدة في حالة الحمل،

الإعداد للولادة ، بعد الولادة، الرضاعة الطبيعية ، منع الحمل ،

الأجهاض الطوعي للحمل (IVG) ، المشاكل الجنسية ، سوء

المعاملة و الإنتهاك . كما يقدم المشورة القانونية والمساعدة

النفسية والاجتماعية للنساء والرجال والأزواج والعائلات والمراهقين.

الخدمة مجانية ومفتوحة للجميع.

محافظة تريستي

المركز الإستشاري العائلي -الوحدة رقم 1

via Lionello Stock 2 e Aurisina/Nabrezina

رقم الهاتف : 040 3997831

للإستقبال المباشر أو عبر الهاتف : الإتصال أو الحضور شخصياً إلى VIA STOCK الاثنين ، الثلاثاء ، الخميس ، الجمعة 9:00 صباحاً - 4:00 مساءً أو الأربعاء 12:00 - 4:00 مساءً

المساحة المخصصة للشباب متوفرة بدون موعد لجميع

الشباب حتى ال-23 سنة (مركز ROIANO)

الخميس من الساعة 14.30 ظهراً - 17.00مساءً

المركز الإستشاري العائلي -الوحدة رقم 2

via San Marco 11

رقم الهاتف : 040 3995566

الإستقبال عبر الهاتف أو بشكل مباشر

عبر الهاتف من الساعة 9:00 صباحاً إلى 1:00 ظهراً الحضور شخصياً من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 4:00 مساءً

أرقام مفيدة سلوفينيا

للإتصال من إيطاليا الرجاء ضغط رمز 386 00 متبوعاً بالرقم المشار إليه

بالإضافة إلى المستشفيات يوجد في سلوفينيا عيادات متعددة الاختصاصات حيث يمكنك التوجه إلى الطبيب النسائي

Ljubljana
Univerzitetni klinični center ljubljana, porodnišnica Ljubljana
Štajmerjeva 3 ali Zaloška 11, 1000 Ljubljana
رقم الهاتف: (01) 522 50 50
www.3.kclj.si

Šempeter – Nova Gorica
Splošna bolnišnica "dr. Franca Derganca" Nova Gorica
Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Novi Gorici
رقم الهاتف: (05) 330 1000
www.bolnisnica-go.si

Maribor
Univerzitetni klinični center Maribor, Klinika za ginekologijo
in perinatologijo, Oddelek za perinatologijo
Ljubljanska 5, 2000 Maribor
رقم الهاتف: (02) 321 10 00
www.sb-mb.si

Izola
Splošna bolnišnica Izola, Ginekološko porodniški oddelek
Polje 40 a, 6310 Izola
رقم الهاتف: (05) 660 68 29
www.sb-izola.si

Postojna
Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo
Prečna 4, 6230 Postojna
رقم الهاتف: (05) 700 07 20
www.bolnisnica-po.si

Slovenska Karitas
Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana
رقم الهاتف: (01) 300-59-60
info@karitas.si

المساحة المخصصة للشباب متوفرة بدون موعد لجميع الشباب حتى ال-23 سنة
الثلاثاء من الساعة 14.30 ظهراً - 17.00 مساءً

المركز الإستشاري العائلي -الوحدة رقم 3
via di Valmaura 59, Muggia e San Dorligo della Valle
رقم الهاتف: 040 3995800

الإستقبال عبر الهاتف
من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحاً حتى الساعة 12:30 ظهراً
الجمعة من الساعة 10:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً

المساحة المخصصة للشباب متوفرة بدون موعد لجميع الشباب حتى ال-23 سنة (مركز VALMAURA)
يوم الخميس من الساعة الواحدة ظهراً إلى الساعة 5 مساءً

المركز الإستشاري العائلي -الوحدة رقم 4
via Giovanni Sai 7, Parco di San Giovanni
رقم الهاتف: 040 3997445

الإستقبال عبر الهاتف أو بشكل مباشر
الاثنين ، الأربعاء والجمعة من الساعة 9.00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً

المساحة المخصصة للشباب متوفرة بدون موعد لجميع الشباب حتى ال-23 سنة
الاثنين من الساعة 14.00 ظهراً - 17.00 مساءً

محافظة جوريتسيا
المركز الإستشاري العائلي – جوريتسيا
Via vittorio veneto 171, palazzina B
رقم الهاتف: 0481592869

المركز الإستشاري العائلي – مونغالكوني
داخل مستشفى سان بولو 1, Via galvani
رقم الهاتف: 0481487611

محافظة اوديني
المركز الإستشاري العائلي – اوديني
Via san valentino 18 (الطابق الثالث)
رقم الهاتف: 0432553617

أوقات الإستقبال عبر الهاتف: من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8.30 إلى الساعة 10.30

محافظة بوردينوني
المركز الإستشاري العائلي –بوردينوني
Via de Paoli 21
رقم الهاتف: 0434237880

أوقات الإستقبال عبر الهاتف: من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8.30 إلى الساعة 13.00 - الإثنين والخميس من الساعة 14 إلى الساعة 16.30

